

Alperose (De)

LINEDANCE.COM

Count: 64 **Wall:** 2 **Level:** High Beginner - Polka

Choreographer: Monika Ottiger und Marcel Rohrer (22. Oktober 2017)

Music: "Alperose" by Polo Hofer (4:41)

[1-8] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Coaster Step

1,2RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

3&4RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

5,6LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

7&8LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne

[9-16] Rockig Chair, Step ½ Turn, Step ½ Turn L

1,2RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

3,4RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

5,6RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L

7,8RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L

[17-24] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, 1/4 Coaster Step

1,2RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

3&4RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

5,6LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

7&8LF Schritt zurück mit ¼ Drehung L, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne

[25-32] Rockig Chair, Step ½ Turn, Step ½ Turn L

1,2RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF

3,4RF Rock nach hinten, Gewicht zurück auf LF

5,6RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L

7,8RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L

[33-40] Side, Hold with Clap, Together, Side, Hold with Clap, Cross Rock, Side Touch

1,2RF Schritt nach rechts, Halten mit Klatschen

&3,4LF neben RF Stellen, RF Schritt nach rechts, Halten mit Klatschen

5,6LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

7,8LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

[41-48] Side Touch, Side Touch, Weave

1,2RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

3,4LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

5,6RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

7,8RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

[49-56] Chasse R, Back Rock, Side Behind ¼ Turn L, Touch R

1&2RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts

3,4LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

5,6LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

7,8¼ Drehung links auf LF, RF neben LF auftippen

[57-64] Side Touch, Side Touch, Weave

1,2RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

3,4LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

5,6RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

7,8RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

From The Top

Contact: marcel@risingmoon.ch

