

Forget You (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant / Novice ECS Sool

Choreographer: Martine CANONNE (FR-sept 2016)

Music: " Forget You " de Cee Lo Green (Album : The Lady Killer - 2010)

Départ : 16 comptes

[1 - 8] TRIPLE SIDE R, ROCK BACK, TRIPLE SIDE L, ROCK BACK

- 1 & 2** Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D
- 3 - 4** Poser le PG derrière, revenir en appui sur le PD
- 5 & 6** Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G
- 7 - 8** Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

[9 - 16] STEP, KICK, ¼ TURN LEFT, POINT, ¼ TURN RIGHT, KICK, ½ TURN TRIPLE LEFT

- 1 - 2** Poser le PD devant, coup de pied du PG devant
- 3 - 4¼ T à G en posant le PG à G, toucher la pointe du PD à D (09:00)**
- 5 - 6¼ T à D en posant le PD devant, coup de pied du PG devant (12:00)**
- 7 & 8¼ T à G en posant le PG à G, rassembler PD à côté du PG, ¼ T à G en posant le PG devant (06:00)**

[17 - 24] JUMP FORWARD, CLAP, JUMP FORWARD, CLAP, BACK-TOUCH (X4)

- &1 - 2** Sauter PD-PG devant (&1), claps des mains (2) (PDC sur PG)
- &3 - 4** Sauter PD-PG devant (&1), claps des mains (2) (PDC sur PG)
- &5&6** Poser le PD légèrement diagonale arrière D (&), toucher PG à côté du PD (5), poser le PG légèrement diagonale arrière G (&), toucher PD à côté du PG (6)
- &7&8** Poser le PD légèrement diagonale arrière D (&), toucher PG à côté du PD (7), poser le PG légèrement diagonale arrière G (&), toucher PD à côté du PG (8)

[25 - 32] KICK BALL CROSS (X2), SIDE RIGHT, PIVOT ¼ TURN LEFT (X3)

- 1 & 2** Coup de pied PD dans diagonal D, poser le ball du PD derrière le PG, croiser le PG devant le PD
- 3 & 4** Coup de pied PD dans diagonal D, poser le ball du PD derrière le PG, croiser le PG devant le PD

5 - 6 Poser le PD à D, $\frac{1}{4}$ T à G en posant le PG à G

7 - $8\frac{1}{4}$ T à G en posant le PD à D, $\frac{1}{4}$ T à G en posant le PG à G (09:00)

NOTA : sur le dernier temps, ne pas oublier de faire le "Follow Through' pour donner la puissance pour repartir à D

Contact: <http://danseavecmartineherve.fr/> - martineanim@talons-sauvages.com