

# Kopfweh Shuffle (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32                      **Wall:** 4                      **Level:** Novice

**Choreographer:** Sandra Schuler (Oktober 2016)

**Music:** Heut' Abend hab ich Kopfweh (Neuaufnahme 2000) von Ireen Sheer

**Tanzbeginn: nach 32 Schlägen**

**Side-Rock, Cross-Shuffle, Side, ¼-Turn R, Shuffle Forw.**

**1, 2RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF - 12**

**3&4RF vor LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen, RF vor LF kreuzen**

**5, 6LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts - 3**

**7&8LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn**

**Forw.-rock, ½-Tripleturn r, Forw.-rock, ¼-Turn l mit Sailorstep**

**1, 2RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF**

**3&4¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼-Rechtsdrehung mit RF Schritt nach vorn - 9**

**5, 6LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF**

**7&8¼ Linksdrehung mit LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links vorn - 6**

**1,2RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF**

**3&4RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten**

**5, 6LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF**

**7&8LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn**

**¼-Turn l Mit Side, Slide, Back-Rock, Side, Touch, Kick-Ball-Cross**

**1, 2¼ Linksdrehung mit RF langer Schritt nach rechts, LF an RF heran gleiten lassen - 3**

**3, 4LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF**

**5, 6LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen**

**7&8RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen**

**Tag am Ende der 2. / 6. / 10. Wand (immer 6 Uhr):**

**Rocking Chair R**

**1, 2RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF**

**3, 4RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF**

**Contact: [sandra.schuler68@gmx.ch](mailto:sandra.schuler68@gmx.ch)**

**Last Update - 12th Dec 2016**