

Do It! (Eng and De)

LINEDANCE.COM

Count: 52

Wall: 4

Level: Intermediate

Choreographer: Markus & Petra Valentin (Jan 2014)

Music: Do it! by The Boss Hoss (single mix)

Start on vocals (24 counts Intro) CCW

[1 - 8] R Anchor Step, L Back Rock, L Triple Full-Turn, 2 Walks R, L

1 & 2R Behind L Heel (To Inside Edge) , Weight On L, Weight Back On R

R Hinter L Absatz (3. FP), Gewicht Auf L, Gewicht Zurück Auf R

3, 4L Back, Weight Back On R

L Zurück, Gewicht Zurück Auf R

5 & 6L Step $\frac{1}{4}$ Turn R, R $\frac{1}{2}$ Turn R, L Step $\frac{1}{4}$ R (12.00)

L $\frac{1}{4}$ Drehung R, R $\frac{1}{2}$ Drehung R, L $\frac{1}{4}$ R

7, 8R Step Forward, L Step Forward

R Schritt Vorwärts, L Schritt Vorwärts

[9 - 16] Rumba-Box, R Out, L Out, R Cross Behind L, $\frac{1}{2}$ Turn R On Spot

1 & 2R Step To R, L Next To R, R Step Back

R Schritt Nach R, L Neben R Aufschließen, R Schritt Zurück

3 & 4L Step To L, R Next Zu L, L Step Forward

L Schritt Nach L, R Neben L Aufschließen, L Schritt Vorwärts

5, 6R Shoulder Wide To R, L Shoulder Wide To L

R Schritt Nach R (Schulterweit), L Schritt Nach L (Schulterweit)

7, 8R Touch Behind L, On Both Feet $\frac{1}{2}$ Turn R On Spot With A Bounce In The End (6.00)

R Hinter L Aufsetzen, Auf Beiden Ballen $\frac{1}{2}$ Drehung R Auf Der Stelle Ausführen, Am Ende Mit Beiden Absätzen

Auf Dem Boden „Aufknallen“

[17 - 24] R Kick, Step, L Touch L, L Kick, Step, R Touch R, Syncopated Diagonal Rocking Chair, 3 Diagonal

Running Steps R, L, R

1 & 2R Kick Forward, R Step Forward, L Point To L Side

R Nach Vorne Unten Stoßen, R Schritt Vorwärts, L Nach L Strecken (Fußspitze Am Boden)

3 & 4L Kick Forward, L Step Forward, R Touch To R Side

L Nach Vorne Unten Stoßen, L Schritt Vorwärts, R Nach R Strecken (Fußspitze Am Boden)

5&6&R Rock Diagonal Forward (4.30), Weight Back On L, L Rock Diagonal Backwards (10.30), Weight Back On L

R Schritt Diagonal Vorwärts (4.30), Gewicht Zurück Auf L, L Schritt Diagonal Nach Hinten (10.30), Gewicht

Zurück Auf L

Tag & Restart: 5. Wall, You Make 1/8 Turn R (6.00) With 2 Steps Forward R, L (7, 8)

Restart

5. Wand, Du Machst Eine 1/8 Drehung R (6.00) Mit 2 Schritten Nach Vorne, R, L (7, 8)

Von Vorne Beginnen

7 & 8 Running Steps Diagonal Forward, R, L, R (4.30)

3 Laufende Schritte Diagonal Vorwärts, R, L, R (4.30)

[25 - 32] L Jazz-Box 1/4 Turn L With Touch, 2 X 1/2 Monterey-Turn Back R, L

1 - 4L Across R, R 1/4 Turn L, L Step To L, R Touch Next To L (3.00)

L Über R Kreuzen, 1/4 Drehung L, L Schritt Nach L, R Neben L Auftippen

(Option: Clappin' Hands On Count 4)

(Option: In Die Hände Klatschen Auf 4)

5, 6R Point To R, On Ball Of L $\frac{1}{2}$ Turn R (Backwards) & Stepping R Next To L (9.00)

R Nach R Strecken (Fußspitze Am Boden), Auf L $\frac{1}{2}$ Drehung R Ausführen (Rückwärts) & R Neben L Setzen

7, 8L Point To L, On Ball Of R $\frac{1}{2}$ Turn L (Backwards)& Stepping L Slightly Forward (3.00)

L Nach L Strecken (Fußspitze Am Boden), Auf R $\frac{1}{2}$ Drehung L Ausführen (Rückwärts) & L Kleinen Schritt Nach

Vorne

[33 - 40] 3 Steps Back, Hip Bumps, 3 Steps Forward, R $\frac{1}{2}$ Turn R, L Step

1, 2R, L Back

2 Schritte Zurück, R, L

3&4R Back With Hip Bump (3), L Hip Bumpin' Forward (&), R Hip Bumpin' Back (4)

R Zurück Mit Hüftschwung Nach Hinten (3), L Hüfte Nach L Vorne (&), R Hüfte Nach R Hinten Schwingen (4)

5, 6L, R Step Forward

2 Schritte Nach Vorne, L, R

7 & 8L Step, R Step $\frac{1}{2}$ Turn R, L Step (9.00)

L Schritt Nach Vorne, R $\frac{1}{2}$ Drehung R, L Schritt Nach Vorne

Restart: 3. Wall (3.00)

[41 - 48] R Scuff, Hitch, Step, L Scuff, Hitch, Step, Sway Hip R, L With R Flick Behind L, R Shuffle $\frac{1}{4}$ R

1 & 2R Scuff, R Hitch, R Stepping To R (Shoulderwide)

R Mit Absatz Über Den Boden Schleifen, R Knie Hochziehen, R Schritt Schulterweit Nach R

3 & 4L Scuff, L Hitch, L Stepping To L (Shoulderwide)

L Absatz Über Den Boden Schleifen, L Knie Hochziehen, L Schritt Schulterweit Nach L

5, 6 Sway Hips To R, Sway Hips To L With A L Flick Behind R Leg

Hüften Nach R Schwingen, Hüften Nach L Schwingen, Dabei L Unterschenkel Hinter R Bein Schwingen

7 & 8R ¼ Turn R, L Next To R, R Step Forward (12.00)

R ¼ Drehung R, L Neben R Heranziehen, R Schritt Nach Vorne

[49 - 52] L Step Forward, R Step ¼-Turn, L Triple-½-Turn L (¾ Circle Run R)

1, 2L Step, R ¼ Turn R (3.00)

L Schritt Vorwärts, R ¼ Drehung R

3 & 4L Step, R ¼ Turn R (6.00), L ¼ Turn R (9.00) (= Running Circle)

L Schritt Vorwärts, R ¼ Drehung R (6.00), L ¼ Drehung R (9.00) (= 1 Kreis Laufen)

Have Fun And Smile, ...DO IT :-)

Viel Spaß Und Lächeln, ... TU ES :-)

Contact: markus-petra@t-online.de