

# A GOOD DAY TO RUN (ESP)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32

**Wall:** 4

**Level:** intermediate/advanced

**Choreographer:** Anna Balaguer

**Music:** A Good Day To Run by Darryl Worley

**Redactado y escrito por Anna Balaguer**

**ROCK STEP, CHA-CHA  $\frac{3}{4}$ , PUNTA, BRUSH, CRUZAR, STOMP**

**1-2aVanzamos izquierda apoiándonos en ella, nos apoyamos sobre derecha**

**3&4** Shuffle con izquierda hacia atrás girando  $\frac{3}{4}$  hacia izquierda

**5-6** Marcamos punta derecha al lado derecha, brush derecha al lado de izquierda

**7-8** Cruzamos derecha por delante de la izquierda, picamos izquierda junto a derecha

**AVANZAMOS, STOMP, ROCK STEP, ROCK STEP CRUZADO**

**9-10aVanzamos con izquierda, picamos derecha justo detrás de izquierda**

**11-12** Retrocedemos con derecha hacia atrás, nos apoyamos sobre izquierda

**13-14** Cruzamos derecha sobre izquierda apoiándonos en ella- nos apoyamos sobre izquierda

**VUELTA ENTERA, KICK BALL CROSS, PUNTA**

**15-16** Vuelta entera hacia derecha (derecha-izquierda)

**17&18** Patada con derecha & nos apoyamos sobre derecha, cruzamos izquierda por delante de derecha

**19-20** Marcamos punta derecha a la derecha, stomp derecha junto a izquierda

**AVANZAMOS, STOMP, ROCK STEP, TALONES, COASTER STEP, SHUFFLE**

**21-22aVanzamos derecha en diagonal derecha, picamos izquierda justo detrás de la derecha**

**23&24** Retrocedemos saltando sobre izquierda & marcamos tacon derecho delante, marcamos tacon derecha en diagonal derecha

**25&26** Marcamos tacon derecha delante & retrocedemos saltando sobre derecha, marcamos tacon izquierdo delante

**27-28** Marcamos tacon izquierdo en diagonal izquierda, marcamos tacon izquierdo delante

**29&30** Coaster step hacia atrás con izquierda

**31&32** Shuffle derecha hacia delante

**Y VOLVEMOS A EMPEZAR**

---

Source: LineDance.com — [https://www.linedance.com/index.php?f=dance\\_view&id=53431](https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=53431)