

# A Heart Needs A Break (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32                      **Wall:** 4                      **Level:** Novice

**Choreographer:** Montana Mag - Octobre 2017 - France

**Music:** « A HEART NEEDS A BREAK » Eli Young Band 115 BPM

## Intro - 16 cts

### SCT 1 : (Fwd, Touch 1/4, Fwd chassé) x 2

- 1 - 2            Avancer PD, Touch PD du PG en faisant 1/4 tour à gauche (9:00)
- 3 & 4           Avancer PG, Rassembler PD, Avancer PG
- 5 - 6           Avancer PD, Touch PD du PG en faisant 1/4 tour à gauche (6:00)
- 7 & 8           Avancer PG, Rassembler PD, Avancer PG

### SCT 2 : Cross, Back, Back Rock, Fwd, Hold, Together, Fwd, Fwd

- 1 - 2           Croiser PD devant PG, Reculer PG
- 3 - 4           Rock arrière PD, Revenir sur PG
- 5 - 6           Avancer PD, Pause
- & 7 - 8        Rassembler PG, Avancer PD, Avancer PG

### RESTART MUR 7 (le mur 7 commence à 6:00, restart face à 12:00)

### SCT 3 : Vine 1/4, Rock Recover 1/4, Rock fwd, Together

- 1 - 2           Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD
- 3 - 4½ tour à droite en posant PD devant (9:00), Rock PG avant
- 5 - 6           Revenir sur PD avec 1/4 tour à droite(12:00), Rock PG devant
- 7 - 8           Revenir sur PD, Rassembler PG

### SCT 4 : Walk R, L, Sailor 1/4, Fwd, Touch, & Heel & Touch

- 1 - 2           Avancer PD, Avancer PG
- 3 & 4           Croiser PD derrière PG, ¼ Tour à droite en posant PG à gauche, Poser PD devant (3:00)
- 5 - 6           Avancer PG, Touch PG du PD
- & 7 & 8        Reculer légèrement PD, Touch Talon Gauche devant, Revenir PG, Touch PG du PD

### MAGALI BÉRENGER A.K.A. MONTANA MAG

**<https://montanamag38.wixsite.com/montanamag>**

**<http://countryagogo.free.fr/>**

**Copyright © Montana Mag Octobre 2017 Fiche d'origine, merci de ne pas modifier .  
[montanamag38@gmail.com](mailto:montanamag38@gmail.com)**

---

Source: LineDance.com — [https://www.linedance.com/index.php?f=dance\\_view&id=122032](https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=122032)