

My Mother, My Teacher, My Friend (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Débutant

Choreographer: Ira Weisburd - USA / Mars 2018

Music: My mother my teacher my friend - Owen MAC - BPM 120

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2018

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE, RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, 1/4 RIGHT, FORWARD, HOLD

1 - 4ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD

5 - 8ROCK STEP latéral G côté G , 1/4 de tour D revenir sur PD avant - pas PG avant - HOLD - 3 : 00 -

FORWARD, LOCK, FORWARD, HOLD, CROSS, BACK, SIDE, CROSS

1.2.3STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant

4HOLD

5 - 8JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

SIDE, HOLD, BACK, RECOVER, SIDE, HOLD, BACK, 1/4 RIGHT TURN

1 - 4pas PG côté G - HOLD - ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

5 - 8pas PD côté D - HOLD - CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D pas PD avant - 6 : 00 -

1/4 RIGHT TURN, HOLD, BACK, RECOVER, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1.21/4 de tour D pas PG côté G - HOLD - 9 : 00 -

3.4ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

5 - 8WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=124080