

# Homage Polo Hofer (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 64      **Wall:** 2      **Level:** High Beginner Polka

**Choreographer:** Monika Ottiger und Marcel Rohrer (21. Dezember 2017)

**Music:** "Alperose" by Polo Hofer (4:41)

## [1-8] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Behind Side Cross

1, 2RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

3&4RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

5, 6LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

7&8LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## [9-16] Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

1, 2RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

3&4RF Kick, RF neben LF stellen, LF Schritt an Ort

5, 6RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

7, 8RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L (6.00)

## [17-24] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Behind Side Cross

1, 2RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

3&4RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

5, 6LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

7&8LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## [25-32] Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

1, 2RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

3&4RF Kick, RF neben LF stellen, LF Schritt an Ort

5, 6RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

**7, 8RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L (12.00)**

### **[33-40] K- Step**

**1, 2RF Schritt diagonal R vorne, LF Touch neben RF mit Klatschen**

**3, 4LF Schritt diagonal L zurück, RF Touch neben LF mit Klatschen**

**5, 6RF Schritt diagonal R zurück, LF Touch neben RF mit Klatschen**

**7, 8LF Schritt diagonal L vorne, RF Touch neben LF mit Klatschen**

### **[41-48] Chasse R, Back Rock, Chasse L, Back Rock**

**1&2RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts**

**3, 4LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF**

**5,&6LF Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links**

**3,4RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF**

### **[49-56] Step ¼ Turn L, Step ¼ Turn L, Jazzbox**

**1, 2RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links**

**3, 4RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links**

**5, 6RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück**

**7, 8RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne**

### **[57-64] Jump forward, Clap, Jump back, Clap, Hips**

**&1, 2RF kleiner Schritt nach vorn, LF neben RF stellen, Klatschen**

**&3, 4RF kleiner Schritt zurück, LF neben RF stellen, Klatschen**

**5-8Hüfte schwingen nach R, L, R, L**

### **From The Top**

**Site - [www.linedancehall.ch](http://www.linedancehall.ch) - Contact: [marcel@risingmoon.ch](mailto:marcel@risingmoon.ch)**