

No Roots On The Ground (De)

LINEDANCE.COM

Count: 48 **Wall:** 4 **Level:** Low Intermediate

Choreographer: Martina Schiller – June 2017

Music: No Roots von Alice Merton

Hinweis: Beginne beim Gesang

[1-8] SIDE, BEHIND, SIDE-HEEL&CROSS R & L

1,2RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen

&3RF Schritt nach re, li Ferse schräg li vorne auftippen

&4LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen

5,6LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen

&7LF Schritt nach li, re Ferse schräg re vorne auftippen

&8RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

[9-16] STEP, PIVOT ½ L, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT ¼ R, CROSS. SHUFFLE

1,2RF Schritt vorwärts, ½ Linksdreh.& Gewicht auf LF

3&4RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

5,6LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdreh.& Gewicht auf RF

7&8LF über RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen

[17-24] DIAG. ROCK STEP, BEHIND-SIDE-CROSS R & L

1,2RF Schritt schräg re vorwärts, Gewicht zurück auf LF

3&4RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF über LF kreuzen

5,6LF Schritt schräg li vorwärts, Gewicht zurück auf RF

7&8LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF über RF kreuzen

[25-32] ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE, SYNC. JAZZ BOX

1,2RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF

3&4^{1/2} Rechtsdreh.& RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

5,6LF über RF kreuzen, RF Schritt zurück

&7,8LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li

[33-40] BACK ROCK, SCISSOR STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1,2RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

3&4RF Schritt nach re, LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen

5,6LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF

7&8LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

[41-48] ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE 2x, BACK ROCK

1,2RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF

3&4^{1/2} Rechtsdreh.& RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

5&6^{1/2} Rechtsdreh.& LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

7,8RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Contact: sowbugs.m-schiller@gmx.de