

Lifelines (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Débutant

Choreographer: Gaye Teather and Val Myers (Royaume-Uni) - Août 2017

Music: Lifelines - Rodney Atkins. Album: Take A Back Road

Départ: 32 temps et Démarrer sur Chant

Traduction: Adrian Helliker

Ni Tag Ni Restarts

svp pas changer le fiche

[1-8] TOE-STRUT FORWARD. KICK-BALL-STEP. TOE-STRUT FORWARD. KICK-BALL-STEP

- 1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du D
- 3&4 Kick du PD devant - PD à côté du G - PG devant
- 5-6 Plante du PG devant - Déposer le talon du G
- 7&8 Kick du PG devant - PG à côté du D - PD devant

[9-16] MAMBO-STEP. HITCH. COASTER-CROSS. FLICK

- 1-2 Rock PD devant, revenir sûr G
- 3-4PD derriere, lever le genou D**
- 5-6PG derriere, PD à côté du G**
- 7-8 Croiser PG devant D. se tournant vers la diagonale G, flick PD derriere

[17-24] CROSS. SIDE. CROSS. FLICK. CROSS. SIDE. CROSS. HOLD

- 1-2 Face vers PG en diagonale, croiser devant à D vers la G. PG à G
- 3-4 Croiser PD devant G, En tournant vers la diagonale D, flick PG derriere D
- 5-6 Croiser PD devant G, En tournant vers la diagonale D
- 7-8 Croiser PG devant D, pause

[25-32] SCISSOR-STEP. HOLD. SCISSOR-STEP QUARTER TURN. HOLD

- 1-2 Redressez-vous pour faire face au mur avant à (12.00) et PD à D, PG à côté du D
- 3-4 Croiser PD devant G, pause

5-6PG à G Faire 1/4 de tour à D en passant PD à côté de G

7-8PG devant, pause

Recommencez et profitez

Note: - Lifelines a été écrit

spécifiquement pour un marathon de danse

en ligne organisé afin

de recueillir des fonds pour "The Air

Ambulance" par Honky Tonk Stompers de Bridport et Musbury, Dorset

**Conventions: PD = pied droit, PG = pied gauche, D = droite, G = gauche, pdc = poids
du corps**