

Holdin Me Back (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice +

Choreographer: Mike Liadouze (Mai 2017)

Music: Shawn Mendes - There Is Nothing Holdin' Me Back (122 BPM)

Introduction : 16 temps

[1-8] BACK, TOGETHER, C BUMP FORWARD WITH SHOULDER, ROCK STEP, SHUFFLE 1/4 L

1-2 Pas PD arrière, pas PG ensemble

3&4 **TOE STRUT D** avec **BUMP D ↗, G ↙, D ↘ & épaule en bas D, G, D**

5-6 **ROCK STEP PG** avant, revenir appui PG

7&8..1/4 à G.. pas PG côté, pas PD ensemble, pas PG côté (9:00)

[9-16] SYNCOPATED ROCKS, TOUCH BEHIND, UNWIND FULL TURN, ARM MOUVEMENTS

&1-2 Pas PD ensemble, ROCK STEP PG côté, revenir appui PD

&3-4 Pas PG ensemble, ROCK STEP PD côté, revenir appui PG

5-6 **TOUCH** pointe D derrière PG, **UNWIND ..7/8 à D.. appui PD CROSS** devant (7:30)

7&8 Main D sur épaule G, main G sur épaule D, ramener les deux mains sur le coeur

[17-24] BIG STEP BACK, COASTER STEP, SLOW STEP WITH ROLL FORWARD, SHUFFLE FORWARD

1-2..7/8 à D.. grand pas PG arrière, glisse PD ensemble en poussant les mains vers le bas (9:00)

3&4 Pas PD arrière, pas PG ensemble, pas PD avant

5-6 **TOUCH** talon G avant en commençant un vague du bas vers le haut, pas PG avant

7&8 Pas PD avant, pas PG ensemble, pas PD avant

[25-32] ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 L, STEP TOUCH BEHIND, UNWIND FULL TURN, OUT OUT HITCH

1-2 **ROCK STEP PG** avant, revenir appui PD

3&4..1/2 à G.. PG avant, pas PD ensemble, pas PG avant (3:00)

&5-6 Pas PD avant, TOUCH pointe G derrière PD, UNWIND ..tour complet à G.. appui PG (3:00)

7&8 Pas PD diagonal avant, pas PG diagonal avant, HITCH genou D

Amusez-vous bien,

Bonne chance !!