

# Bottle Your Crazy Up (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32

**Wall:** 4

**Level:** débutant / novice

**Choreographer:** Martine CANONNE (FR-mai 2015)

**Music:** Bottle Your Crazy Up de Eileen Carey

**Départ : 2 x 8 temps.**

**[1 - 8] HEEL R FWD, TOGETHER, HEEL L FWD, TOUCH L BACK, STEP LOCK STEP L, SCUFF R**

- 1 - 2 Toucher le talon D devant, rassembler le PD à côté du PG
- 3 - 4 Toucher le talon G devant, toucher la pointe du PG derrière
- 5 - 8 Poser le PG devant, croiser le PD derrière le PG, poser le PG devant, brosser le sol avec le talon D

**[9 - 16] MAMBO R, KICK L, BACK L, KICK R, ROCK BACK**

- 1 - 2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG
- 3 - 4 Poser le PD derrière, coup de pied PG devant
- 5 - 6 Poser le PG derrière, coup de pied PD devant
- 7 - 8 Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

**[17 - 24] STEP ¼ TURN L, CROSS R, TOUCH SIDE L, CROSS L, MONTEREY ¼ R MODIFIED**

- 1 - 2 Poser le PD devant, ¼ T à G (09 :00)
- 3 - 4 Croiser le PD devant le PG, toucher la pointe du PG à G
- 5 - 6 Croiser le PG devant le PD, toucher la pointe du PD à D
- 7 - 8 Rassembler le PD à côté du PG avec ¼ T à D, toucher la pointe du PG à G (12 :00)

**\*\*\* Mur 4 : remplacer compte 8 par STOMP PG (PDC sur PG) puis RESTART (03:00)**

**[25 - 32] CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ TURN R, STEP TURN STEP, CLAP**

- 1 - 2 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D
- 3 - 4 Croiser le PG derrière le PD, ¼ T à D en posant le PD devant (03 :00)
- 5 - 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD) (09 :00)
- 7 - 8 Poser le PG devant, clap des mains

**\*\*\* Fin Mur 7 et 8 : rajouter les 8 comptes**

## **STEP TURN STEP, CLAP, STEP TURN STEP, CLAP**

- 1 - 2** Poser le PG devant,  $\frac{1}{2}$  T à D (PDC sur PD)
- 3 - 4** Poser le PG devant, clap des mains
- 5 - 6** Poser le PG devant,  $\frac{1}{2}$  T à D (PDC sur PD)
- 7 - 8** Poser le PG devant, clap des mains

**NOTA pour final : Faire les 7 premiers temps puis sur le 8e, faire un  $\frac{1}{4}$  T à G avec un SCUFF puis pose PD**

### **RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**

**Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps L : Left R : Right**

**Merci de ne pas modifier ces pas de danse. Si vous souhaitez les mettre sur votre site web, merci d'utiliser ce format.**

**<http://danseavecmartineherve.fr/>**