

# Lose A Little Sleep (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32                      **Wall:** 4                      **Level:** Novice (Improver)

**Choreographer:** Séverine Fillion (Janvier 2015)

**Music:** Lose A Little Sleep by Big & Rich (Album : Gravity)

## **Intro : 32 comptes**

### **[1-8] TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP**

**1&2**            Touch pointe PD à côté du PG (genou IN), touch talon D devant, Stomp D devant

**3&4**            Touch pointe PG à côté du PD (genou IN), touch talon G devant, Stomp G devant

**5&**              Poser PD devant, touch pointe PG juste derrière PD

**6&**              Poser PG derrière, Kick D devant

**7&8** PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

### **[9-16] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, PADDLE FULLTURN RIGHT**

**1&2**            Triple step G D G devant

**3&4** PD devant, pivoter ½ tour à gauche, poser PD devant 6:00

**&5**              Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche

**&6**              Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche

**&7**              Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche

**&8**              Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche 6:00

### **[17-24] VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT**

**1&2**            Croiser PG devant PD, PD à droite, touch talon G en diagonale avant G

**&**                Revenir sur PG

**3&4**            Croiser PD devant PG, PG à gauche, touch talon D en diagonale avant D

**&**                Revenir sur PD

**5-6**            Croiser PG devant PD, PD à droite

**7&8**            Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à droite, PG devant 3:00

**\*\* Restart ici sur le 3 ème mur**

### **[25-32] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, SKATE X 4**

**1&2** Triple step D G D devant

**3&4PG devant, pivoter ½ tour à droite, poser PG devant 9:00**

**5-8** Skates en avançant dans les diagonales : PD, PG, PD, PG

**Recommencer au début en vous amusant!**

**RESTART : Après 24 comptes sur le 3ème mur (à 9:00)**

**TAG : A la fin du 6ème mur (à 12:00), ajouter 4 comptes : STEP ½ TURN X 2**

**1-4PD devant, pivoter ½ tour à gauche, PD devant, pivoter ½ tour à gauche**