

Bang Dem ! (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Intermédiaire

Choreographer: Sébastien Émond (March 2015) (Québec)

Music: Bang dem Sticks (Meghan Trainor)

Départ : 4 Temps

[1-8] SIDE WITH SLIDE , COASTER STEP, CROSS, SIDE, COASTER STEP

1-2PD à D , Glissée le PG jusqu'au PD

3&4PG derrière, assemblé PD au PG, PG devant

5-6 Croisée Pd devant PG, PG à G

7&8PD derrière, Assemblé PG au PD, PD devant

[9-16] TOUCH, FLICK IN ¼ TURN, STEP, SWIVEL WITH ½ TURN, BRUSH ¾ TURN, SAILOR CROSS , SIDE, VAUDEVILLE

1&2 Touché la plante du PG devant le PG, coup de PG derrière en touchant le talon avec votre main G en effectuant un ¼ de tour vers la D, Marche avant PG

3&4 Pivoté les talons Vers la G, revenez à votre position & pivoté les talons vers la g, en effectuant ½ tour vers la D , dégager le pied de votre jambe droite afin effectuée un balayage avec la plante de votre PD en 3 /4 de tour vers la D

5&6PD croisée derrière PG, PG à G & PD croisée devant PD

&7&8PG à G, croisée PD devant PG, PG à G & talon PD en avant

[17-24] SIDE , CROSS HEEL GRIND WITH SLIDE, CROSS SHUFFLE, SIDE WITH SLIDE, BALL STEP, SIDE , BALL STEP

&1-2PD à D, Croisée PG devant PD en ayant la plante du PG levée Faire pivotée le talon G vers la G en glissant le PD vers la D

3&4PG croisée devant PD, PD à D, PG croisée devant PD

5PD à D en glissant le PG jusqu'au PD

6&PG légèrement a G & marche avant PD

7&8PG à G , PD légèrement vers la G et Marche avant PG

[25-32] ROCK STEP FWD, SHUFFLE FULL TURN , POINT IN ¼ TURN BUMP AND BUMP WITH SHRUGS, SYNCOPATED STEP FWD IN ¼ TURN WITH BODY ROLL

1-2PD devant balancer le poids sur le PG

3&4PD assemblé au PG en ½ tour vers la D, PG en ¼ de tour vers la D & PD assemblé en ¼ de tour vers la D

5&6 Pointé la plante du PG en ¼ de tour vers la D , Double coup de hanche G vers la G en effectuant un double coup d'épaule D vers le Haut

&7-8 Assemble PD a PG & Marche PG en ¼ de tour vers la G ,

Poussez la poitrine vers l'Avant roulez le de l'avant vers l'arrière en remettant votre poitrine au point de départ

Bonne Danse! Have Fun!

Contact : countrydanceweb@ymail.com