

Mama Told Me - Cha Cha Cha (De) LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Beginner - Cha Cha Cha

Choreographer: Beate Keller (GER), Feb-04- 2013

Music: Mama Told Me Not To Come by Tom Jones & The Stereophonics (123 bpm)

Start: 8 counts vom Beginn des heavy Beats auf das Wort "whiskey", (wenn er singt: want some whiskey)

(1-9) BIG STEP SIDE LEFT, DRAG TO L, LOCK STEP FWD, ROCK FWD, RECOVER, CHASSE RIGHT

1LF großer Schritt nach links

2, 3RF an LF heran ziehen (Gewicht am Ende auf RF)

4LF Schritt nach vorn

&RF hinter LF anschliessen

5LF Schritt nach vorn

6RF Schritt nach vorn, li Ferse etwas abheben

7LF am Platz belasten

8RF Schritt nach rechts

&LF neben RF setzen

1RF Schritt nach rechts

(10-17) FULL SPOT TURN RIGHT, CHASSE LEFT, FULL SPOT TURN LEFT, CHASSE RIGHT

2LF $\frac{1}{4}$ Drehung rechts und Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum

3RF am Platz belasten und $\frac{1}{4}$ Drehung rechts

4LF Schritt nach links

&RF neben LF setzen

5LF Schritt nach links

6RF $\frac{1}{4}$ Drehung links und Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Drehung links herum

7LF am Platz belasten und $\frac{1}{4}$ Drehung links

8RF Schritt nach rechts

&LF neben RF setzen

1RF Schritt nach rechts

(18-25) CROSS STEP, STEP BACK, LOCK STEP BACK, ROCK BACK, RECOVER, KICK, BESIDE, STEP TURN $\frac{1}{4}$ RIGHT

2LF über RF kreuzen

3RF Schritt zurück

4LF Schritt zurück

&RF vor LF kreuzen

5LF Schritt zurück

6RF Schritt zurück, li Ferse etwas abheben

7LF am Platz belasten

8RF kick vorwärts

&RF neben LF absetzen

1LF Schritt nach vorn, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts (3:00)

(26-32) RECOVER, CROSS STEP, STEP SIDE-BEHIND-SIDE, CROSS STEP, SIDE STEP, CROSS-ROCK-BEHIND, RECOVER

2RF am Platz belasten

3LF über RF kreuzen

4RF Schritt nach rechts

&LF hinter RF kreuzen

5RF Schritt nach rechts

6LF über RF kreuzen

7RF Schritt nach rechts

8LF hinter RF kreuzen, re Ferse etwas abheben

&RF am Platz belasten

Beginne von vorn

Ende:

1-2-3LF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts(1) - RF am Platz belasten(2) - LF über RF kreuzen(3)

4&5RF Schritt nach rechts(4) - LF hinter RF kreuzen(&) - RF Schritt nach rechts(5)

6-7-8 &LF über RF kreuzen(6) - RF Schritt nach rechts(7) - LF hinter RF kreuzen, re Ferse etw. abheb.(8) RF am Platz belasten(&)

Contact:email- beate.keller1@gmx.de