

Nice and Slow (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner

Choreographer: Marian van der Heijden – March 2017

Music: Jesse Green & Nice and Slow

Intro: 48 Tellen

S:1 Right Mambo Fwd , Left Mambo Back , Right Mambo , Left Mambo

1&2RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV , RV Stap naast LV

3&4LV Rock naar achter , Gewicht terug op RV , LV Stap naast RV

5&6RV Rock rechts opzij , Gewicht terug op LV , LV Stap naast RV

7&8LV Rock links opzij , Gewicht terug op RV , LV Stap naast RV

**S:2 Rock Right Across Left Diagonal Fwd , Recover on Left , Right Step-Lock-Step Fwd ,
Rock Left Across Right Diagonal Fwd , Recover on Right , Left Step-Lock-Step Fwd**

1-2RV Rock schuin gekruist over LV naar voor (10:30) , Gewicht terug op LV

3&4RV Stap naar voor , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap naar voor (12:00)

5-6LV Rock schuin gekruist over RV naar voor (1:30) , Gewicht terug op RV

7&8LV Stap naar voor , RV Stap gekruist achter LV , LV Stap naar voor (12:00)

**S:3 Right Cross Rock , Recover on Left , Right Chassé , Left Cross Rock , Recover on
Right , Left Cassé**

1-2RV Rock schuin gekruist over LV naar voor (10:30) , Gewicht terug op LV

3&4RV Stap 1/8 draai R-om opzij (12:00) , LV Sluit naast RV , RV Stap rechts opzij

5-6LV Rock schuin gekruist over RV naar voor (1:30) , Gewicht terug op RV

7&8LV Stap 1/8 draai L-om opzij (12:00) , RV Sluit naast LV , LV Stap links opzij

S:4 Touch Right Heel Fwd, Step Together, Touch Left Heel Fwd, Step Together, Touch Right , Step Together, Touch Left, Step Together, Step ¼ Turn Right Fwd, Drag , Step Left Back, Touch beside Left

1&RV Tik Hak voor , RV Stap terug naast LV

2&LV Tik Hak voor , LV Stap terug naast RV

3&RV Tik Teen rechts opzij , RV Stap terug naast LV

4&LV Tik Teen links opzij , LV Stap terug naast RV

5-6RV Stap ¼ draai R-om naar voor (3:00) , LV Sleep naar RV

7-8LV Stap naar achter , RV Tik naast LV

Begin Opnieuw:

Contact: m.vd.heijden@ziggo.nl