

MY SOUL

LINEDANCE.COM

Count: 48

Wall: 4

Level: intermediate polka

Choreographer: Linda Sansoucy

Music: I Feel A Sin Comin' On by Jason McCoy

FORWARD KICK, BACK STEP, BACK TOE TOUCH, THREE TIMES, PIVOT $\frac{1}{4}$, HOLD

- 1&2** Pied droit kick avant, pied droit derrière, pied gauche touché derrière
- 3&4** Pied gauche kick avant, pied gauche derrière, pied droit touché derrière
- 5&6** Pied droit kick avant, pied droit derrière, pied gauche touché derrière
- 7** Pivot $\frac{1}{4}$ tour à gauche (garder poids sur pied gauche)
- 8** Pause

FORWARD KICK, SIDE KICK, SAILOR SHUFFLE, FORWARD STEP, 3X HEEL RAISE $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT

- 1-2** Pied droit kick avant, pied gauche kick de côté
- 3&4** Pied droit croisé derrière pied gauche, pied gauche à gauche, pied droit à droite
- 5** Pied gauche avant
- 6-7-8** Pivot $\frac{1}{2}$ tour à droit sur la plante des pieds en relevant les talons 3 fois (garder poids sur pied gauche)

SIDE ROCK STEP, SLOW SAILOR SHUFFLE RIGHT, SLOW SAILOR SHUFFLE LEFT

- 1-2** Pied droit de côté, ramener le poids sur le pied gauche
- 3-4-5** Pied droit croisé derrière pied gauche, pied gauche à gauche, pied droit à droite
- 6-7-8** Pied gauche croisé derrière pied droit, pied droit à droit, pied gauche à gauche

STEP $\frac{1}{2}$ PIVOT, STEP $\frac{1}{2}$ PIVOT, MONTEREY $\frac{3}{4}$ TURN RIGHT

- 1-2** Pied droit devant, pivot $\frac{1}{2}$ tour à gauche
- 3-4** Pied droit devant, pivot $\frac{1}{2}$ tour à gauche
- 5-6** Pied droit pointe à droite, pivot $\frac{3}{4}$ tour à droite sur le pied gauche en assemblant le pied droit
- 7-8** Pied gauche pointe à gauche, pied gauche assemblé au pied droit

WEAVE $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, SLOW COASTER STEP

- 1-2 Pied droit à droite, pied gauche croisé derrière pied droit
- 3-4 Pied droit à droite, pied gauche croisé devant pied droit
- 5 Pied droit arrière en tournant $\frac{1}{4}$ tour à gauche
- 6-7-8 Pied gauche arrière, pied droit arrière, pied gauche avant

SCUFF, TOE TOUCH, 2X HEEL BOUNCES, FORWARD HEEL TOUCH, BACK TOE TOUCH, PIVOT $\frac{1}{2}$, HOLD

- 1 Pied droit scuff avant
- 2 Pied droit déposer la plante sur place
- 3-4 Pied droit taper le talon 2 fois sur le sol (garder le poids sur pied droit)
- 5-6 Pied gauche toucher le talon devant, pied gauche toucher la plante derrière
- 7 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche (garder poids sur pied gauche)
- 8 Hold

REPEAT

TAG

After wall 1

2X RIGHT JAZZ BOXES $\frac{1}{4}$ TURN

- 1-2 Pied droit croisé devant, pied gauche tourne $\frac{1}{4}$ tour à droit
- 3-4 Pied droit à droite, pied gauche assemblé
- 5-6 Pied droit croisé devant, pied gauche tourne $\frac{1}{4}$ tour à droit
- 7-8 Pied droit à droite, pied gauche assemblé

RESTART

Restart after count 32 on walls 4 and 5