

Dear Life (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 64 **Wall:** 2 **Level:** Intermédiaire Phrasee - Polka

Choreographer: Mike Liadouze (Janvier 2017)

Music: High Valley - Dear Life (127 BPM)

Introduction : 16 temps - Sequence : AABB tag1 ABB tag2 AABB final

PARTIE A : 32 temps

A[1-8] ROCKING CHAIR, STEP TURN 1/2 L, 1/4 L KICK BALL CROSS

1-2ROCKING CHAIR D : ROCK STEP PD avant, revenir appui PG,

3-4ROCK STEP PD arrière, revenir appui PG

5&6 Pas PD avant, ..1/2 à G.. appui PG avant (6:00)

7&8..1/4 à G.. KICK PD diagonal avant D, pas PD ensemble, CROSS PG devant PD (3:00)

A[9-16] SYNCHOPATED WEAVE, BIG STEP SIDE, SAILOR STEP

&1&2 Pas PD ensemble, CROSS PG devant PD, pas PD ensemble, CROSS PG arrière PD1

&3&4 Pas PD ensemble, CROSS PG devant PD, pas PD ensemble, CROSS PG devant PD1

5-6 Grand pas PD côté, glisse PG ensemble

7&8SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD, pas PD côté, pas PG côté

(1)option musical sur deux derniers A : HOLD à la place de &2 et &4

Soit : &1-2&3-4 : BALL CROSS, HOLD, BALL CROSS, HOLD

A[17-24] TOUCH BEHIND, UNWIND 1/2 R, CROSS TRIPLE, 1/2 R CROSS TRIPLE, ROCK STEP SIDE

1-2TOUCH pointe D derrière PG, UNWIND ..1/2 à D.. appui PD côté (9:00)

3&4CROSS TRIPLE G : CROSS PG devant PD, pas PD côté, CROSS PG devant PD

5&6..1/2 à D.. CROSS TRIPLE D : CROSS PD devant PG, pas PG côté, CROSS PD devant PG (3:00)

7-8ROCK STEP PG côté, revenir appui PD

A[25-32] BALL CROSS, UNWIND 1/2 L, TRIPLE FORWARD, STEP TURN 1/2 R, 1/4 R SIDE, TOUCH

&1-2 Pas PG ensemble, CROSS PD devant PG, UNWIND ..1/2 à G.. appui PG avant (9:00)

3&4TRIPLE D avant : pas PD avant, pas PG ensemble, pas PD avant

5-6 Pas PG avant, ..1/2 à D.. appui PD avant, (3:00)

7-8..1/4 à D.. pas PG côté, TOUCH pointe D ensemble (6:00)

PARTIE B : 32 temps

B[1-8] TRIPLE DIAGONALLY SIDE x2, FULL TURN R, 1/4 R BIG STEP SIDE

1&2..1/8 à G.. TRIPLE D côté : pas PD côté, pas PG ensemble, pas PD côté (10:30)

3&4..1/4 à D.. TRIPLE G côté : pas PG côté, pas PD ensemble, pas PG côté (1:30)

5-6..3/8 à D.. pas PD avant, ..1/2 à D.. pas PG arrière (12:00)

7-8..1/4 à D.. grand pas PD côté, glisse PG ensemble (3:00)

B[9-16] CROSS, SIDE, SAILOR 1/4 L, CAMEL WALK HALF CIRCLE L

1-2CROSS PG devant PD, pas PD côté

3&4SAILOR 1/4 à G : CROSS PG derrière PD, ..1/4 à G.. pas PD côté, pas PG avant (12:00)

5-6..1/8 à G.. pas PD avant POP genou G, ..1/8 à G.. pas PG avant POP genou D (9:00)

7-8..1/8 à G.. pas PD avant POP genou G, ..1/8 à G.. pas PG avant POP genou D (6:00)

B[17-24] STEP TURN 1/2 L, TRIPLE FORWARD, SLOW STEP, 1/4 R ROCK STEP SIDE 1/4 L

1-2 Pas PD avant, ..1/2 à G.. appui PG avant (12:00)

3&4TRIPLE D avant : pas PD avant, pas PG ensemble, pas PD avant

5-6 Pas PG avant, HOLD2

7-8..1/4 à D.. ROCK STEP PD côté, ..1/4 à G.. revenir appui PG (12:00)

(2)option musical sur B impaire : CHEST POP « trying TO CATCH my breath »

B paire : BODY ROLL avant « dear LIFE »

B[25-32] 1/2 L BIG STEP BACK, COASTER STEP, JAZZ BOX

1-2..1/2 à G.. grand pas PD arrière, glisse PG ensemble (6:00)

3&4COASTER STEP G : pas PG arrière, pas PD ensemble, pas PG avant

5-6JAZZ BOX D : CROSS PD devant PG, pas PG arrière,

7-8 Pas PD côté, pas PG avant

TAG 1 : (12:00)

[1-12] SLOW STEP TURN, ROCKING CHAIR, SLOW STEP TURN

1-2-3-4 Pas PD avant, HOLD, ..1/2 à G.. appui PG avant, HOLD (6:00)

5-6ROCKING CHAIR D : ROCK STEP PD avant, revenir appui PG,

7-8ROCK STEP PD arrière, revenir appui PG

1-2-3-4 Pas PD avant, HOLD, ..1/2 à G.. appui PG avant, HOLD (12:00)

TAG 2 : (6:00)

[1-4] SLOW STEP TURN

1-2-3-4 Pas PD avant, HOLD, ..1/2 à G.. appui PG avant, HOLD (12:00)

FINAL : STOMP PD avant et lever bras en V (12:00)

Dédicace à « Lili » pour la musique !

Amusez-vous bien, bonne chance !!

Fiche Originale : Mike Liadouze (Mise à jour : 27/01/2017) - Email :

mike.liadouze@gmail.com Site : <http://mikeliadouze.free.fr>

Brevet animateur Country Form' 1 & 2, Accrédité NTA DF4