

Focus (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 96

Wall: 2

Level: Phrased inter / avancé

Choreographer: Joel Cormery & Jessica Arpajou - Fev. 2016

Music: Focus by Ariana Grande

Départ : 2x8 - Séquence : A-B-A-B-Tag-A-Tag-B-B-final

Phrase A- 64 comptes

A[1-8] Walk R, walk L, cross rock side, sailor step, sailor 1/4 turn right

1-2 Marche D, marche G

3&4croiser PD devant PG, revenir PDC PG, PD à D

5&6PG derrière PD, PD à D, PG sur place

7&8PD derrière PG, 1/4 de tour à D PG à G, PD devant

A[9-16] Step 1/2 turn R, shuffle 1/2 turn, coaster step, cross, 1/4 turn left

1-2PG devant, 1/2 tour à D

3&4PG devant 1/4 de tour à D, PD assemble PG, 1/4 tour D PG derrière,

5&6PD derrière, PG à côté PD, PD devant

7-8croiser PG devant PD, 1/4 de tour à G PD derrière

A[17-24] Back lock back, back lock back coaster step, step 1/2 turn left

1&2PG derrière, croiser PD devant PG, PG derrière

3&4PD derrière, croiser PG devant PD, PD derrière

5&6PG derrière, PD à côté PG, PG devant

7-8PD devant, 1/2 tour à G

A[25-32] Rock step, coaster step, rock step, coaster step

1-2PD devant, revenir PDC PG

3&4PD derrière, PG à côté PD, PD devant

5-6PG devant, revenir PDC PD

7&8PG derrière, PDC à côté PG, PG devant

A[33-40] Diagonal step lock step, diagonal step lock step, 1/2 turn left, back, coaster step

1&2PD devant, PG derrière PD, PD devant (dans la diagonale droite)

3&4PG devant, PD derrière PG, PG devant (dans la diagonale gauche)

5-61/2 tour G PD derrière, PG derrière

7&8PD derrière, PG à côté PD, PD devant

A[41-48] Diagonal step lock step, diagonal stepped lock step, kick step pointe, kick step pointe

1&2PG devant, PD derrière PG, PG devant (dans la diagonale G)

3&4PD devant, PG derrière PD, PD devant (dans la diagonale D)

5&6coup de pied G diagonale G, poser PG devant, pointe PD à D

7&8coup de pied D diagonale D, poser PD devant, pointer PG à G

A[49-56] Cross & Heel, & cross& heel & cross,1/4 turn left, coaster step

1&2 Croiser PG devant PD, PD à D, talon G à G dans la diagonale

&3&4PG à côté PD, PD croisé devant PG, PG à G, talon D à D dans la diagonale

&5-6PD à côté PG, PG croisé devant PD, 1/4 turn à G PD derrière

7&8PG derrière, PD à côté PG, PG devant

A[57-64] Cross&heel, & cross1/4 turn left, & step 1/2 turn , step 1/2 turn

1&2 Croiser PD devant PG, PG à G, talon D à D dans la diagonale

&3-4PD à côté PG, PG croisé devant PD, 1/4 tour à G PD derrière

&5-6PG à côté PD, PD devant, 1/2 tour à G

7-8PD devant, 1/2 tour à G (finir PDC sur PG)

Tag 2 ici à 12h fin 5ème mur

Phrase B - 32 comptes

B[1-8] Kick ball pointe, press press, kick ball step, twist twist,

1&2 Coup de pied D dans la diagonale D, poser PD côté PG, pointe PG à G

3-4 appui sur PG, revenir, appui sur PD (sur les pointes)

5&6coup de pied G dans la diagonale G, poser PG à côté PD, PD devant

7-8plier les genoux en faisant un pivot des talons vers la D, revenir au centre

B[9-16] Coaster step, pointe hip bump,1/2 turn, pointe hip bump ,1/2 turn R, 1/2 turn R

1&2PD derrière, PG à côté PD, PD devant

3-4pointe G devant avec coup de hanche vers le haut, 1/2tour à D

5-6pointe D devant avec coup de hanche vers le haut, poser PD

7-81/2 tour à D PG derrière,1/2 tour à D, PD devant

B[17-24] Kick ball pointe, press press, kick ball step, twist twist

1&2 Coup de pied G dans la diagonale G, poser PG à côté PD, pointe PD à D

3-4 appui sur PD, revenir, appui sur PG (sur les pointes)

5&6coup de pied D dans la diagonale D, poser PD à côté PG, PG devant

7-8plier les genoux en faisant un pivot des talons vers la G, revenir au centre

B[25-32] Coaster step, pointe hip bump 1/2 turn, pointe hip bump 1/2 turn L, back

1&2PG derrière, PD à côté PG, PG devant

3-4pointe D devant avec coup de hanche vers le haut, 1/2 tour à G

5-6pointe G devant avec coup de hanche vers le haut, poser PG

7-81/2 tour à G PD derrière, reculer PG

Tag 1 ici à 12h00 à la fin du 4ème mur

Final à 12h00 sur la phrase B: fin du 7 ème mur faire 1 step PD

Tag 1 : 5 comptes

Cross, back, side, step, 1/2 turn

Tag 2 : 4 comptes

cross, back, side, step

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.

dancecountrydes4vallees@gmail.com - <http://joelcormery.wix.com>