

Crying My Heart Out (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 2

Level: Intermediate

Choreographer: Mawayani (Nov 2016)

Music: I'm Crying My Heart Out Over You : Ray Dylan feat Billy Forrest

Intro : 32 tellen

S1: LOCKSTEP, TOUCH, DIG.STEP LEFT, TOUCH, DIG. STEP RICHT, TOUCH BEHIND

1RV stap voor

2LV lock achter RV

3RV stap voor

4LV tik naast RV

5LV stap diagonaal links voor

6RV tik naast LV

7RV stap diagonaal rechts voor

8LV tik gekruist achter RV

S2: BEHIND, BEHIND, CROSS OVER, BEHIND, ¼ STEP LEFT, PADDLE ¼ TURN LEFT, STEP FWD

1LV stap diagonaal achter

2RV stap achter (12)

3LV kruis over RV

4RV stap achter

5LV ¼ draai linksom, stap opzij

6RV stap voor

7L+R ¼ draai linksom

8RV stap voor

S3: STEP FWD, HOLD & STEP FWD, ROCK, RECOVER, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT CHASSE, CROSS OVER

1LV stap voor

2rust

&RV sluit naast LV

3LV stap voor

4RV rock voor

5LV gewicht terug op LV

6RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap opzij

&LV stap naast RV

7RV stap opzij

8LV kruis over RV

S4: STEP RIGHT, CROSS BEHIND, $\frac{1}{4}$ RIGHT, ROCK, RECOVER, $\frac{1}{2}$ TURN LEFT FWD, STEP FWD, HOLD

1RV stap opzij

2LV kruis achter RV

3RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap voor

4LV rock voor

5RV gewicht terug op RV

6LV $\frac{1}{2}$ draai linksom, stap voor

7RV stap voor

8rust

S5: HIPBUMPS, TOUCH, FULL TURN RIGHT, TOUCH

1LV heup links

2RV heup rechts

3LV heup links

4RV tik naast LV

5RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap opzij

6LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap achter

7RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap opzij

8LV tik naast RV

S6: ROCK, RECOVER, $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, HOLD,+ ROCK, RECOVER, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, HOLD

1LV rock voor

2RV gewicht terug op RV

3LV $\frac{1}{2}$ draai linksom, stap voor

4rust

5RV rock voor

6LV gewicht terug op RV

7RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap voor

8rust

S7: LOCKSTEP, TOUCH, $\frac{1}{4}$ PADDLE TURN LEFT, $\frac{1}{4}$ PADDLE TURN LEFT

1LV stap voor

2RV lock achter LV

3LV stap voor

4RV tik naast LV

5RV stap voor

6R+L ¼ draai linksom

7RV stap voor

8R+L ¼ draai linksom

S8: LOCK STEP, ¼ RIGHT SCUFF, STEP FWD, ½ TURN RIGHT, STEP FWD, HOLD

1RV stap voor

2LV lock achter RV

3RV stap voor

4LV ¼ draai rechtsom, scuff

5LV stap voor

6L+R ½ draai rechtsom

7LV stap voor

8rust

Begin opnieuw

Einde: dans de eerste twee blokken

Contact: www.mawayanilinedancers.webnode.nl - djmarianne56@hotmail.com