

One Life, Live It Up (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Débutant

Choreographer: Yann Gourvellec et Carole Gourvellec - Mai 2018

Music: Live it up - Nicky Jam, Will Smith & Era Istrefi

[1 à 8] Cross Rock R, Shuffle R, Cross Rock L, Shuffle L ¼ Turn

1 - 2PD croisé devant PG

3 & 4PD à D, PG à côté de PD, PD à D

5 - 6PG croisé devant PD

7 & 8PG à G ¼ de tour, PD à côté de PG, PG devant

[1 à 8] R Hips Rolls ¼ Turn X 2, Jazz Box, Rock Step L, Coaster Step R

1 - 2PD devant ¼ tour à G avec un petit mouvement de hanche

3 - 4PD devant ¼ tour à G avec un petit mouvement de hanche

5 - 6PD croisé devant PG, PG derrière PD

7 - 8PD à D, PG devant

[1 à 8] Step Diagonal R, Touch L, Back Diagonal L, Touch R, Side R, Touch L

1 - 2 & PD en avant dans la diagonale D, Ramener PG pointé à côté PD, PG en arrière dans la diagonale

3 & 4PD pointé à côté de PG, PD à D, PG pointé à côté de PD

5 - 6PG devant, Revenir PDC sur D

7 & 8PG (sur la plante) en arrière, PD (sur la plante) à côté PG, PG en avant

[1 à 8] Walk R, Walk L, Shuffle R, Stomp L, Stomp R, Swivel

1 - 2PD devant, PG devant (Option : Full Turn)

3 & 4PD devant, PG à côté PD, PD devant

5 - 6 Stomp PG, Stomp PD

&7&8 Diriger les talons vers l'extérieur, Revenir au centre, Diriger les talons vers l'extérieur,
Revenir au centre

et pointe D vers la D puis talon D et pointe G vers la G

(option : pour les comptes &7&8 : Apple Jack)

Apple Jack : Mouvement simultané sur 1 temps des 2 pieds avec twist talon G

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=125756