

HAND ME DOWN

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** — **Level:** —

Choreographer: Carina Slijters & Michel van Dooren

Music: Hand Me Down Heartache by Jill King

Position: Begin in Sweetheart Position

HEER

SHUFFLE RIGHT & LEFT, WALK, WALK, SHUFFLE RIGHT

1RV stap naar voor

&LV sluit aan

2RV stap naar voor

3LV stap naar voor

&RV sluit aan

4LV stap naar voor

5RV stap naar voor

6LV stap naar voor

7RV stap naar voor

&LV sluit aan

8RV stap naar voor

Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog

ROCK STEP, SAILOR STEP TWICE, KICK BALL CHANGE

1LV stap naar voor

2RV gewicht terug

3LV kruis achter RV

&RV sluit aan

4LV stap terug center

5RV kruis achter LV

&LV sluit aan

6RV stap terug cente

7LV kick naar voor

&LV sluit aan

8RV stap op de plaats

PIVOT TURN WITH $\frac{1}{4}$, CROSS SHUFFLE, STEP SIDE, CROSS BEHIND, SIDE SHUFFLE

1LV stap naar voor

2 Draai $\frac{1}{4}$ right.om

3LV kruis over rechts

&RV stap rechts opzij

4LV kruis over rechts

5RV stap rechts opzij

6LV kruis achter rechts

7RV stap rechts opzij

&LV sluit aan

8RV stap rechts opzij

Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog

ROCK STEP WITH $\frac{1}{4}$ TURN, SHUFFLE FORWARD, WALK, WALK, WALK, $\frac{1}{4}$ TURN

1LV draai $\frac{1}{4}$ left.om, naar achter

2RV gewicht terug

3LV stap naar voor

&RV sluit aan

4LV stap naar voor

5RV stap naar voor

6LV stap naar voor

7RV stap naar voor

8LV draai $\frac{1}{4}$ right.om stap opzij

Tel 3&4 - right hand omhoog gaat over hoofd dame

Tel 5 - handen gekruist op heuphoogte

Tel 6- right hand over hoofd dame

Tel 7 - left hand los, right hand vast op borsthoogte

Tel 8 - beide handen vast in open double hand position

REPEAT

DAME

SHUFFLE RIGHT & LEFT, FULL TURN LEFT, SHUFFLE

1RV stap naar voor

&LV sluit aan

2RV stap naar voor

3LV stap naar voor

&RV sluit aan

4LV stap naar voor

5RV draai $\frac{1}{2}$ left.om stap achter

6LV draai $\frac{1}{2}$ left.om stap voor

7RV stap naar voor

&LV sluit aan

8RV stap naar voor

Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog

ROCK STEP, SAILOR STEP TWICE, KICK BALL CHANGE

1LV stap naar voor

2RV gewicht terug

3LV kruis achter RV

&RV sluit aan

4LV stap terug center

5RV kruis achter LV

&LV sluit aan

6RV stap terug cente

7LV kick naar voor

&LV sluit aan

8RV stap op de plaats

PIVOT TURN WITH $\frac{1}{4}$, CROSS SHUFFLE, FULL TURN LEFT, SIDE SHUFFLE

1LV stap naar voor

2 Draai $\frac{1}{4}$ right.om

3LV kruis over rechts

&RV stap rechts opzij

4LV kruis over rechts

5RV draai $\frac{1}{2}$ left.om stap opzij

6LV draai $\frac{1}{2}$ left.om stap opzij

7RV stap rechts opzij

&LV sluit aan

8RV stap rechts opzij

Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog

COASTER STEP WITH $\frac{1}{4}$ TURN, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN, STEP BACK, STEP FORWARD WITH $\frac{1}{2}$ TURN, STEP BACK WITH $\frac{1}{2}$ TURN, STEP SIDE WITH $\frac{1}{4}$ TURN

1LV draai $\frac{1}{4}$ left.om naar achter

&RV sluit aan

2LV stap naar voor

3RV draai $\frac{1}{4}$ left.om opzij

&LV sluit aan

4RV draai $\frac{1}{4}$ left.om achter

5LV stap naar achter

6RV draai $\frac{1}{2}$ right.om naar voor

7LV draai $\frac{1}{2}$ right.om naar achter

8RV draai $\frac{1}{4}$ right.om naar opzij

Tel 3&4 - right hand omhoog gaat over hoofd dame

Tel 5 - handen gekruist op heuphoogte

Tel 6 - right hand over hoofd dame

Tel 7 - left hand los, right hand vast op borsthoogte

Tel 8 - beide handen vast in open double hand position

REPEAT

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=53179