

# My Old Man (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 48

**Wall:** 2

**Level:** Intermédiaire Country NC25

**Choreographer:** Syndie BERGER (Février 2017)

**Music:** ZAC BROWN BAND : « My Old Man »

## Intro : 16 temps

« FICHE DE DANSE ORIGINALE ECRITE PAR LA CHOREGRAPHE »

Je dédie cette danse à mon Papa, qui brille dans les étoiles ... et à tous les Papas.

Elue Meilleure danse « Intermediare » de l'année à Issoudun en Mars 2018

**SECT-1: SIDE - BEHIND SIDE - CROSS ROCK - & CROSS - STEP BACK ¼ TURN - COASTER STEP**

- 1 - 2 Poser PD à D - Croiser PG derrière PD
- & 3 - 4 Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD - Revenir sur PD
- & 5 - 6 Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG - Reculer PG en faisant ¼ de tour à D (face 3:00)
- 7 & 8 Reculer PD - Rassembler PG à côté PD (&) - Avancer PD

**SECT-2 :& ROCK FORWARD - COASTER STEP - PRISSY WALK TWICE - SIDE CROSS**

- & 1 - 2 Rassembler PG derrière PD (&) - Avancer PD - Revenir sur PG
- 3 & 4 Reculer PD - Rassembler PG à côté PD (&) - Avancer PD
- 5 - 6 Avancer PG en le croisant devant PD - Avancer PD en le croisant devant PG
- 7 & 8 Poser PG à G - Revenir sur PD (&) - Croiser PG devant PD

**SECT-3: & CROSS SWEEP - CROSS SIDE BEHIND SWEEP - BEHIND SIDE 1/8 TURN - ROCK ½ TURN -**

**½ TURN - SWEEP - COASTER STEP IN DIAGONAL**

- & 1 Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD en faisant un rondé (sweep) D de l'arrière vers l'avant
- 2 & 3 Croiser PD devant - Poser PG à G (&) - Croiser PD derrière PG en faisant un rondé (sweep) G de l'avant vers l'arrière
- 4 & Croiser PG derrière - Poser PD à D en faisant 1/8 de tour à D (4:30)
- 5 & 6 Avancer PG - Revenir sur PD (&) - Avancer PG en faisant ½ tour à G (face 10:30)

**& 7** Reculer PD en faisant ½ tour à G (face 4:30) – Rondé G (sweep) de l'avant vers l'arrière

**8 & 1** Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - Avancer PG (face 4:30)

**SECT-4: KICK & POINT WITH 1/8 TURN - STEP ¼ TURN SWEEP - CROSS BACK TWICE - BACK ¼ CROSS**

**2 & 3** Kick D en avant – Reposer PD à D en faisant 1/8 de tour à D (face 6:00) (&) - Pointer PG à G

**4** Avancer PG en faisant ¼ de tour à G (face 3:00) et un rondé D (sweep) de l'arrière vers l'avant

**5 & 6** Croiser PD devant PG – Reculer PG (&) - Reculer PD

**7 & 8** Reculer PG – Poser PD à D en faisant ¼ de tour à D (face 6:00) – Croiser PG devant PD

**\*\* RESTART : Au 4ème mur, reprendre la danse du début à partir du violon.**

**SECT-5: BASICS NIGHT-CLUB RIGHT & LEFT - ROCK FORWARD (PRESS) - ½ TURN - STEP ½ TURN - CROSS**

**1-2 &** Grand pas D à D – Poser PG légèrement derrière PD – PD sur place (&)

**3-4 &** Grand pas G à G – Poser PD légèrement derrière PG – PG sur place (&)

**\*\* RESTART : Aux 2ème et 5ème, reprendre la danse du début.**

**5 - 6** Avancer sur la pointe D (press genou D légèrement plié) – Revenir sur PG

**7** Pivoter ½ tour à D en avançant PD (face 12:00)

**8 & 1** Avancer PG – Pivoter ½ tour à D (&) - Croiser PG devant PD (face 6:00)

**SECT-6: SIDE ROCK CROSS RIGHT & LEFT TRAVELLING FORWARD - SWAY RIGHT & LEFT - CROSS ROCK**

**2 & 3** Poser PD à D – Revenir sur PG (&) - Croiser PD devant PG

**4 & 5** Poser PG à G – Revenir sur PD (&) - Croiser PG devant PD

**6 - 7** Poser PD en balançant le corps à D – Balancer le corps à G

**8 &** Croiser PD derrière PG – Revenir sur PG (&)

**NOTE : Sur les comptes 1 à 5, progresser en avançant légèrement.**

**Reprendre la danse du début et Sourissez !!!**

**\*\* RESTART Aux 2ème et 5ème murs, reprendre la danse après le compte 4 de la Section 5.**

**\*\* RESTART Au 4ème mur, reprendre la danse après la Section 4.**

**\*\* Contact : [petitesyndie@hotmail.fr](mailto:petitesyndie@hotmail.fr)**

**\*\* Site Web : <http://petitesyndie.wixsite.com/syndieberger>**

**Last Update - 17 Avril 2018**

---

Source: LineDance.com — [https://www.linedance.com/index.php?f=dance\\_view&id=119947](https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=119947)