

Nothing Holding Me Back (FR)

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 4

Level: Intermédiaire

Choreographer: David LECAILLON / juillet 2017

Music: There's Nothing Holding Me Back de Shawn MENDES

début de la danse à 8 secondes

section 1 : rock back, walk x2 , side mambo, pivot ½ turn L , hitch

1-2rock PD derrière , revenir en appui sur PG

3-4marche PD devant , marche PG devant

5&6pas PD à Droite, revenir en appui sur PG , poser PD devant

7-8pivot ½ tour à Gauche sur place, hitch genou Gauche 6:00

section 2 : pivot ½ turn L step ,hold, R shuffle foward , L rock foward, behind side cross ¼ turn R

1-2pivoter ½ tour à Gauche sur place poser PG devant , pause 12:00

3&4pas chassé devant (D,G,D)

5-6rock PG devant , revenir en appui sur PD

7&8croiser PG derrière PD faire ¼ de tour à Droite , poser PD à Droite , croiser PG devant PD 3:00

section 3 : point R , hitch ¼ turn R, pivot ½ turn R step , hold, rock foward, triple step ½ turn L

1-2pointe PD à Droite, hitch genou Droit ¼ de tour à droite 6:00

3-4pivoter ½ tour à Droite sur place poser PD devant , pause 12:00

5-6rock PG devant , revenir en appui sur PD

7&8triple step ½ tour à Gauche (G,D,G) 6:00

section 4 : R step pivot ½ turn L , triple step ½ turn L, walk back X2 , coaster step

1-2poser PD devant , pivot $\frac{1}{2}$ tour à Gauche 12:00

3&4triple step $\frac{1}{2}$ tour à Gauche 6:00

5-6marche PG derrière, marche PD derrière

7&8poser PG derrière , ramener PD à coté du PG , poser PG devant

section 5 : R dorothe step , L dorothe step , step pivot $\frac{1}{2}$ turn L , kick ball touch

1-2&PD vers la diagonale avant D , lock PG croisé derrière PD , PD vers la diagonale avant D

3-4&PG vers la diagonale avant G , lock PD croisé derrière PG , PG vers la diagonale avant G

5-6poser PD devant , pivot $\frac{1}{2}$ tour à Gauche 12:00

7&8kick PD devant , poser PD à Droite , toucher pointe PG à coté du PD

section 6 : reverse rocking chair , and point $\frac{3}{4}$ turn, cross , side

1-2rock PG derrière, revenir en appui sur PD

3-4rock PG devant , revenir en appui sur PD

&5-6pas PG derrière, pointe PD derrière, faire $\frac{3}{4}$ de tour à Droite finir poid du corp sur PD 9:00

7-8croiser PG devant PD , poser PD à droite

section 7 : cross shuffle, side rock, behind side cross, side step , touch $\frac{1}{4}$ turn R

1&2croiser PG devant PD , poser PD à Droite , croiser PG devant PD

3-4rock PD à Droite , revenir en appui sur PG

5&6croiser PD derrière le PG , poser PG à Gauche , croiser PD devant le PG

7-8poser PG à Gauche , faire $\frac{1}{4}$ de tour à Droite toucher pointe PD devant 12:00

section 8 : step $\frac{1}{4}$ turn L , touch L $\frac{1}{4}$ turn L , kick ball touch , step touch , step $\frac{1}{4}$ turn L touch

1-2faire $\frac{1}{4}$ de tour à Gauche poser PD à Droite, faire $\frac{1}{4}$ de tour à Gauche toucher pointe PG devant 6:00

3&4kick PG devant , poser PG à Gauche , toucher pointe PD à coté PG

5-6poser PD en diagonale avant Droite , toucher pointe PG à coté du PD

7-8faire $\frac{1}{4}$ de tour à Gauche poser PG, toucher pointe PD à coté du PG 3:00

recommencez avec le sourire

Contact: jmarc6321@yahoo.fr