

Adventure of a Lifetime (De)

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 2

Level: Phrased Improver

Choreographer: Elena Hase (Feb. 2016)

Music: Coldplay - Adventure of a Lifetime

(The dance starts after 32 counts with beat) - [ABBBABBABB'ABBAB']

Teil A: 32 counts

A[1-8] Step right fwd, Full Turn right fwd with Tip, Step left fwd, Full Turn left fwd with Tip Clap clap

1-2 Schritt RF vor, ½ Drehung nach rechts mit Schritt LF nach hinten

3-4½ Drehung rechts mit Schritt RF vor, LF neben RF antippen

5-6 Schritt LF vor, ½ Drehung nach links mit Schritt RF nach hinten,

7-8½ Drehung links mit Schritt LF vor, RF neben LF antippen (8), 2 *in d. Hände klatschen (&8) (12:00)

A[9-16] 3 Steps Back (RLR) Tip left, Full Turn Back left , Sailor left

1-2RF Schritt nach hinten, LF Schritt nach hinten

3-4RF Schritt nach hinten, LF neben rechten antippen

5-6½ Drehung nach links mit Schritt LF vor, ½ Drehung nach links mit Schritt RF nach hinten

7&8LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF (12:00)

A[17-24] Side Rock behind side cross, Side Rock behind side Step fwd

1-2 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf den LF

3&4RF hinter linken kreuzen, Schritt nach links mit LF, und RF über LF kreuzen

5-6 Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf den RF

7&8LF hinter rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit RF und LF Schritt vor (12:00)

A[25-32] Step Pivot ½ left 2x Out/Out In/In

1-2 Schritt mit RF vor, $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen , Gewicht am Ende links

3-4 wie 1-2

5-6 RF Schritt nach vorn diagonal, LF Schritt nach vorn diagonal

7-8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück zum RF (12:00)

Teil B: 32 counts

B[1-8] Back (1) , Drag(2), Ball (&), Step Lock Step diagonal (3&4), Syncopated half diamond (5-6&7), $\frac{3}{8}$ Turn left Step (8)

1-2 & RF großer Schritt zurück, LF zum RF heranziehen, linken Fußballen neben RF aufsetzen

3&4 RF Schritt vorwärts diagonal, LF hinter RF ankreuzen (&), RF Schritt vorwärts (1:30)

5-6 & LF über RF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Dreh. nach links mit Schritt nach hinten mit RF, Schritt nach hinten mit LF (&) (10:30)

7-8 Schritt nach hinten mit RF, $\frac{3}{8}$ Drehung nach links mit Schritt LF nach vorne (6:00)

B[9-16] $\frac{1}{4}$ Turn left , Slide, Ball, Cross Rock, $\frac{1}{4}$ Turn right, $\frac{1}{2}$ Touch, Step left with Sway left/Sway right

1-2 & $\frac{1}{4}$ Turn nach l mit Schritt RF nach rechts , LF langsam an den RF ranziehen, l Fußballen neben RF aufsetzen (&) (3:00)

3-4 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

5 $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts mit Schritt RF vor, (6:00)

6 $\frac{1}{2}$ Drehung nach rechts auf dem rechten Fußballen mit LF neben RF antippen (12:00)

7-8 Schritt mit LF nach links mit Sway links, Sway rechts

B[17-24] Walk walk $\frac{1}{4}$ Cross Knee Pop, Walk walk $\frac{1}{4}$ Cross Knee Pop

1-2 Schritt LF vor, Schritt RF vor

& 3 kleiner Schritt LF vor, $\frac{1}{4}$ turn rechts kreuzend RF über LF

& 4 Knee Pop, beide Fersen nach oben, nach unten (3:00)

5-6 & 7 & 8 $\frac{1}{4}$ turn links mit LF vor (5), dann wie 2-4 (3:00)

Hier B': in der 3. Runde $\frac{1}{4}$ turn und kleiner Schritt LF auf & und Beginn Part A

B[25-32] $\frac{1}{4}$ turn I Rock Back , Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn I, Step, Touch Unwind, Step R side with Sway right /Sway left

1-2 $\frac{1}{4}$ Drehung nach links mit LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF (12:00)

3&4 $\frac{1}{2}$ Turn nach links mit LF Schritt vor, RF hinter linken ankreuzen, LF Schritt vor (6:00)

&5-6kleiner Schritt vor mit RF (&), LF hinter RF ankreuzen, volle Drehung nach links auf linken Fußballen

7-8 Schritt mit RF nach rechts mit Sway rechts, Sway links (6:00)

Restart: in der 3. Runde, Ende Teil B' nach 24 counts (facing 12:00)

Start again - Have Fun

Contact: elena-hase@t-online.de