

My Promises (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 2

Level: Intermediate

Choreographer: John Warnars (25 Sept 2012)

Music: Brad Paisley - I Do Now. Cd: "This Is Country Music" (79 bpm)

Info: 2 restarts, in muur 2 (12) en 5 (12) , op tel 1 van blok 2!

dans start op het woord - I never "KNEW"

(01-09) R SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, L SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, SWEEP into ½ SAILOR TURN L, CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP;

1RV grote stap naar rechts opzij, LV sleep bij

2LV stap\rock gekruist achter RV

&RV gewicht terug op RV

3LV grote stap naar links opzij, RV sleep bij

4RV stap\rock gekruist achter LV

&LV gewicht terug op LV

5RV stap met ¼ draai linksom achter (9)

6LV stap\sweep met ½ draai linksom, gekruist achter RV (3)

&RV stap\sluit naast LV

7LV stap naar voor

8RV stap\rock gekruist over LV

&LV gewicht terug op LV

1RV grote stap naar rechts opzij

(10-17) CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN R STEP BACK, R COASTER STEP, L LOCK STEP FWD, CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP;

2LV stap\rock gekruist achter RV

&RV gewicht terug op RV

3LV stap met ¼ draai rechtsom achter (6)

4RV stap naar achter

&LV stap\sluit naast RV

5RV stap naar voor

6LV stap naar voor

&RV stap gekruist achter LV

7LV stap naar voor

8RV stap\rock gekruist over LV

&LV gewicht terug op LV

1RV stap naar rechts opzij (Restarts)

(18-25) CROSS ROCK. RECOVER, L SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, SWEEP into SAILOR ROCK, RECOVER, L SIDE STEP, R CROSS STEP

2LV stap\rock gekruist over RV

&RV gewicht terug op LV

3LV stap naar links opzij

4RV stap\rock gekruist achter LV

&LV gewicht terug op LV

5RV stap met ¼ draai linksom achter (3)

6LV stap\sweep gekruist achter RV

&RV stap naar rechts opzij

7LV stap\rock gekruist over RV

8RV gewicht terug op RV

&LV stap naar links opzij

1RV stap gekruist over LV

(26-32&)L SCISSOR STEP with $\frac{1}{4}$ TURN R, R STEP FWD, $\frac{1}{2}$ PIVOT L, $\frac{1}{2}$ TURN L STEP BACK, L COASTER CROSS, R CROSS ROCK, RECOVER;

2LV stap naar links opzij

&RV stap met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom naast LV (6)

3LV stap naar voor

4RV stap naar voor

&LV+RV maak een $\frac{1}{2}$ draai linksom (12)

5RV stap met $\frac{1}{2}$ draai linksom achter (6)

6LV stap naar achter

&RV stap\sluit naast LV

7LV stap gekruist over RV

8RV stap\rock gekruist over LV

&LV gewicht terug op LV

1RV begin opnieuw (stap naar rechts opzij)

Restarts; in de 2de en 5de muur,

Op tel 1 van blok 2 (beide op 12 uur)

Bron: www.linedancerjohn.com - Email: info@linedancerjohn.com - Tel: 06-52501870