

Helena's Samba (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Intermédiaire

Choreographer: Sébastien Émond - Uploaded - 17 Octobre 2017

Music: Heart of Mine by Helena Paparizou

Introduction: 16 comptes

[1-8] MAMBO FWD R, MAMBO BACK L, SAMBA STEP L, SAMBA STEP R

1&2PD devant, revenir sur PG, PD à côté du PG

3&4PG en arrière, revenir sur PD, PG à côté du PD

5&6PG croisé devant PD, PD à droite, PG à gauche

7&8PD croisé devant PG, PG à gauche, PD à droite

[9-16] CROSS, SIDE, BACK 1/8, BACK, SIDE, CROSS 1/8, CROSS, SIDE, CROSS 1/4, CROSS, SIDE 1/4 TURN

1&2 Croisé PG devant PD, PD à droite, PG en arrière en 1/8 de tour à gauche

3&4 Croisé PD derrière PG, PG à gauche, PD en avant en 1/8 de tour à gauche

5&6 Croisé PG devant PD, PD à droite, PG en arrière en 1/4 de tour à gauche

7&8 Croisé PD derrière PG, PG à gauche, PD en avant en 1/4 de tour à gauche

[17-24] STEP, LOCK, STEP, LOCK, STEP, 1/2 TURN, BACK, HITCH, SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1&2PG en avant, croisé PD derrière PG, PG en avant

(Restart au 18ème comptes à la 5ème répétition)

&3&4 Croisé PD derrière PG, PG en avant, PD en arrière en 1/2 tour à gauche, PG en arrière

&5&6levé le genou D, PD en arrière, PG à côté du PD, PD en arrière

(Restart au 20ème compte & : après le hitch à la 3ème répétition)

7&8PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant

[25-32] SAMBA STEP R, SAMBA STEP L AND CROSS, SIDE, BUMP X2, CROSS, SIDE, BUMPx2

1&2 Croisé PD devant PG, PG à gauche, PD à droite

3&4 Croisé PG devant PD, PD à droite, PG à gauche

&5&6PG légèrement à gauche, croisé PD devant PG, PG à gauche, 2 coups de hanche à gauche

&7&8 Croisé PD devant PG, PG à gauche, 2 coups de hanche à gauche

RECOMMENCEZ LA DANSE AVEC LE SOURIRE