

Mamma Song (De)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Beginner / Novice

Choreographer: Silvia Schill (De) Nov 2016

Music: Mamma Song von Cody Jinks

Der Tanz beginnt nach mit dem Einsatz des Gesangs.

Chassé R, Rock Back, Chassé L, Rock Back

1&2RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

3-4LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

5&6LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

7-8RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Restart: In der 4. Runde (3 Uhr) und in der 11. Runde (6 Uhr) - abbrechen und von vorn beginnen

Step Lock, Step Lock Step, Rock Forward, Chassé ¼ Turn L

1-2RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen

3&4RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen, RF Schritt nach vorn

5-6LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF

7&8¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links, RF an linken heransetzen und LF Schritt nach links (9 Uhr)

Weave With Point, Cross, Back With ¼ Turn L, Coaster Step

1-2RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links

3-4RF hinter LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen

5-6LF über RF kreuzen, Schritt mit RF nach hinten dabei ¼ turn nach links

7&8LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (6 Uhr)

Restart: In der 7. Runde (3 Uhr) und in der 14. Runde (6 Uhr) - abbrechen und von vorn beginnen

Rock Forward R, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn R, Heel Grind $\frac{1}{4}$ Turn L, Coaster Step

1-2RF Schritt nach vorne (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht zurück auf LF

3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, dabei RF nach rechts setzen, LF an RF heransetzen (Gewicht links) $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, dabei RF vor setzen (12 Uhr)

5-6linke Hacke vorne aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (Fußspitze mitdrehen) (9 Uhr)

7&8LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Wiederholung bis zum Ende

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!

Eure Silvia von den Country Linedancern

www.country-linedancer.de - countrylinedancer@gmx.de