

Hangin' Up My Heart (De)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Beginner

Choreographer: Ole Jacobson (03/13)

Music: Hangin' Up My Heart - Emmylou Harris & Rodney Crowell (140 bpm)

Intro: 4 Counts - Tanz beginnt mit einsetzen der Beats

INTRO:

Pivot 1/2 L (2x)

1,2RF Schritt nach vorn - 1/2 L-Drehung auf beiden Fussballen

3,4RF Schritt nach vorn - 1/2 L-Drehung auf beiden Fussballen

TANZ:

Rockin chair, step look step, scuff

1,2RF Schritt vorwärts und belasten - Gewicht zurück auf LF

3,4RF Schritt zurück - Gewicht vor auf LF

5,6RF Schritt nach vorn - LF hinter RF kreuzen

7,8RF Schritt nach vorn - LF nach vorn schwingen (Ferse über Boden streifen)

Step, 1/2 turn R, walk, point, cross, 1/2 turn R, kick

1,2RF Schritt vorwärts - 1/2 R-Drehung (Gewicht auf RF)

3,4LF Schritt vorwärts - RF Schritt vorwärts

5,6LF nach L auftippen - LF über RF kreuzen

7,8 1/2 R-Drehung auf LF - RF kick nach schräg R vorn

Jazz box with 1/4 turn R, cross, 3/4 Turn L, stomp

1,2RF mit grossen Bogen über LF kreuzen - 1/4 R-Drehung, LF Schritt nach hinten

3,4RF kleiner Schritt nach R - LF über RF kreuzen

5,6 1/4 L-Drehung, RF Schritt nach hinten - 1/2 L-Drehung, LF Schritt nach vorn

7,8 RF nach vorn aufstampfen - LF neben RF aufstampfen (Gewicht auf LF)

Kick, hook, kick, flick, pivot turn 1/2 L (2x)

1,2 RF kick nach vorn - RF anheben und rechten Unterschenkel vor linkem Schienbein anwinkeln

3,4 RF kick nach vorn - RF nach hinter LF anwinkeln

5,6 RF Schritt nach vorn - 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)

7,8 RF Schritt nach vorn - 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)

...und von vorn

Contact: ole@friends-of-dance.de