

Lousa (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Intermédiaire

Choreographer: Chrystel DURAND (Octobre 2015)

Music: If You're Lonely Too par Jon Wolfe (Album: Natural man)

Intro : 16 temps

[1-8] WALK WALK, SIDE ROCK, LUNGE, 1/4 TURN AND FLICK, WALK FWD, STEP LOCK STEP

1-2PD devant - PG devant

3&4 Rock PD à D – reprendre appui sur PG – PD à D en pliant le genou D et pointe G tendue à G

5-6¼ tour à G et en reprenant l'appui sur PG avec un flick PD - PD devant

7&8PG devant - lock PD derrière PG - PG devant 9.00

Restart ici au 4ème mur à 6.00

[9-16] STEP, ½ TURN, KICK BALL LARGE STEP, STEP, ¼ TURN, CROSS, PIVOT ¼ TURN x2

1-2PD devant - ½ tour à G (pdc sur PG) 3.00

3&4 Kick PD devant – ball PD – grand pas PG devant

5-6PD devant- ¼ tour à G (pdc sur PG) 12.00

7&8PD croisé devant PG - ¼ tour à D et PG derrière - ¼ tour à D et PD à D 6.00

[17-24] CROSS, ¼ TURN LEFT AND POINT TO RIGHT, TOUCH, POINT, TOUCH, SYNCOPATED MONTEREY TURNS

1-2PG croisé devant PD - ¼ tour à G et pointe D à D 3.00

3&4 Touche PD à côté PG – pointe D à D – touche PD à côté PG

5&6& Pointe D à D – 1/4 tour à D et PD près du PG – Pointe G à G – ramener PG à coté du PD 6.00

7&8& Pointe D à D – 1/4 tour à D et PD près du PG – Pointe G à G – ramener PG à coté du PD 9.00

[25-32] STEP FWD, ½ TURN LEFT AND LEFT HOOK, SHUFFLE FWD, MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK

1-2PD devant - ½ tour à G et hook PG devant PD 3.00

3&4 Chassé devant GDG

Restart ici au 6ème mur à 12.00

5&6 Rock PD devant - reprendre appui sur PG - PD légèrement derrière

7&8 Rock PG derrière - reprendre appui sur PD - PG légèrement devant

Restarts : -

Au 4ème mur, dansez la 1ère séquence et reprenez la danse au début (vous serez à 6.00)

Au 6ème mur, dansez jusqu'au compte 28 (shuffle devant) et reprenez la danse au début (vous serez à 12.00)

Chrystel DURAND -

**BARAIL RANCH - 13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME
FRANCE Tel:05 46 91 84 19**

mail barail.ranch@orange.fr site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>