

Bella Marina (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant

Choreographer: Jean-Claude Frumence (île de la Réunion - France, juin 2017)

Music: Marina (quickstep -50 BPM) - The Dancelife Studio Orchestra & Singers

Section 1: step L - step R - shuffle forward / rock forward - recover - shuffle back

1-2PG sur place - PD sur place

3&4PG devant - rassembler PD - PG devant

5-6PD devant - revenir sur PG

7&8PD derrière - rassembler PG - PD derrière

Section 2: back L - recover - shuffle L + ½ turn L + hitch / shuffle R - step L - step R

1-2PG derrière - revenir sur PD

3&4PG de côté - rassembler PD - PG de côté + ½ tour à gauche + lever genou droit (6h)

5&6PD de côté - rassembler PG - PD de côté

7-8(ramener PG près du PD) PG sur place - PD sur place

Section 3: side L (L diagonal) - cross - shuffle L / step R (R diagonal) - cross - shuffle R + hitch

1-2PG de côté (en diagonale gauche) - croiser PD devant

3&4PG de côté - rassembler PD - PG de côté

5-6PD sur place (en diagonale droite) - croiser PG devant

7&8PD de côté - rassembler PG - PD de côté + lever genou gauche

Section 4: shuffle L+¼ turn R+ hitch - shuffle R+¼ turn R+ hitch / shuffle L+¼ turn R+ hitch - shuffle R

1&2PG de côté - rassembler PD - PG de côté + ¼ tour à droite + lever genou droit (9h)

3&4PD de côté - rassembler PG - PD de côté + ¼ tour à droite + lever genou gauche (12h)

5&6PG de côté - rassembler PD - PG de côté + $\frac{1}{4}$ tour à droite + lever genou droit (3h)

7&8PD de côté - rassembler PG - PD de côté

Restart au 5e mur : répéter la section 1 sur le mur de 12h

Le final mur de 6h, fin section 4 : sur 7-8 faire PD devant - pivot $\frac{1}{2}$ tour à gauche - PG devant

Contact: jclaufrumencemarl@gmail.com