

Bruises (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice + 2S

Choreographer: Myriam Ben Messaoud & Sandra SOUILLARD (France) Nov 2012

Music: "Bruises" - TRAIN feat Ashley Monroe. Album: California 37

Section 1 : Walk - Walk - Rock step back - Walk Walk - Coaster step

1 - 2: Marche D - marche G

3 & 4: rock step avant D et recule le D (rock step avant D syncopé en reculant D)

5 - 6: Recule G- recule D

7 & 8: Coaster step

Section 2 : Side R- Shuffle R - Side L - Shuffle L

1 - 2: D à droite. Rassemble G à côté du D

3 & 4: Pas chassés à droite

5 - 6: G à G - Rassemble G à côté du D

7 & 8: Pas chassés à gauche

Section 3 : Rocks step R Forward - Triple Full turn - Rock step forward L- Triple Full turn

1 - 2: Rock step avant D

3 & 4: Triple full turn (tour complet vers la droite) ou variante : coaster step

5 - 6: Rock step avant G

7 & 8: Triple full turn (tour complet vers la gauche) ou variante : coaster step

Section 4 : Toe - Toe - Coaster step - Toe- Toe- Coaster step ¼

1 - 2: Pointe D avant - pointe D coté

3 & 4: Coaster step

5 - 6: Pointe G avant - Pointe G côté

7 & 8: Coaster step $\frac{1}{4}$ tour à gauche

RESTART : Mur 4 - Fin de la section 3 à 3h

Mur 7 - Fin de la section 3 à 6h

Mur 8 - Fin de la section 3 à 6h : la musique s'arrête. On attend et on reprend la danse du début...

Et recommencer du début...en gardant le "smile"!

Mail : benmessaoudmyriam@gmail.com

You tube channel : Myriam BEN MESSAOUD