

Move Your Body (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice

Choreographer: Guillaume RICHARD & Gaëtan BACHELLERIE - Mars 2016

Music: Move Your Body - Sia

[1-8] : Vine - Touch - Rolling Vine - Scuff

1-2: Pas PD à D - Croiser PG derrière PD

3-4: Pas PD à D - Poser pointe PG à côté PD

5-6: Pas PG vers l'avant avec $\frac{1}{4}$ tour G - Pas PD vers l'arrière avec $\frac{1}{2}$ tour G

7-8: Pas PG à G avec $\frac{1}{4}$ tour G - Brosser le sol avec PD

[9-16] : Jazz box $\frac{1}{4}$ turn - Step - Hold - Swivel Heel Toe Heel - Hitch

1-2: Croiser PD devant PG - Pas PG vers l'arrière

3-4: Pas PD à D avec $\frac{1}{4}$ tour D - Ramener PG à côté PD (garder PDC sur D)

5-6: Pas PG à G - Pause

7&8&: Ramener PD à côté PG en ramenant les talons vers l'intérieur - les pointes vers l'intérieur - les talons vers l'intérieur - Lever le genou D

[17-24] : Cross - Side - Sailor Step - Cross - Side - Sailor Step with $\frac{1}{2}$ turn

1-2: Croiser PD devant PG - Pas PG à G

3&4: Croiser PD derrière PG - Pas PG à G - Pas PD à D

5-6: Croiser PG devant PD - Pas PD à D

7&8: Pas PG vers l'arrière avec $\frac{1}{4}$ tour G - Pas PD à D avec $\frac{1}{4}$ tour G - Pas PG vers l'avant

[25-32] : Step - Together - Arms to the Right & the Left - Step - Together - Arms to the Right & the Left

1-2: Pas PD dans la diagonale avant D - Ramener PG à côté PD

3-4: Balancer les mains en l'air vers D - Puis vers G

5-6: Pas PG dans la diagonale arrière G - Ramener PD à côté PG

7-8: Balancer les mains en l'air vers D - Puis vers G

TAG : A la fin du 17ème mur, rajouter les 8 temps suivants :

1-2-3-4: V Step : Pas PD dans la diagonale avant D (lever main droite) - Pas PG dans la diagonale avant G (lever main gauche) - Pas PD vers l'arrière (main droite sur hanche D) - Pas PG vers l'arrière (main gauche sur hanche G)

5-6-7-8: Body shake sur 4 temps en levant progressivement les 2 mains vers le haut

Contact : cowboy_gs@hotmail.fr