

Cette Année La (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Débutant

Choreographer: Antonella MAZZEO - Octobre 2017

Music: "Cette année là" by M.Pokora

Intro : 32 comptes - No Tag No Restart

SECTION 1: BOUNCE & SNAPS X 4, STEP TOUCH R/L (option HIP ROLL)**

1 2 3 4 Décoller Le Talon D en pliant légèrement le genou et 4 snap à D en même temps

Snap 1 : niveau de la hanche D - Snap 2 : niveau du torse à D

Snap 3 : niveau épaule D - Snap 4 : niveau tête

5 6 PD à D, Pointer du PG à G, Les bras : (5 6) les 2 bras vont à G

7 8 PG à G, Pointe du PD à D (7 8) les 2 bras vont à D

**** (option hip roll : Roulement d'une hanche (du bassin) en cercle à D puis à G avec isolation du haut du corps.**

SECTION 2: WALK X4, LONG STEP R DIAGONAL 1/8eme KNEE BOUNCE

1 2 3 4 Marche DGDG

5 6 Grand pas sur la diagonale D en levant le bras D,

7 8 knee bounces : plier les 2 genoux... les tendre, (7) plier les 2 genoux... les tendre, (8)

La main D : se lève pendant les comptes 5 6 - 7 8 le point fermé tendre 2 X vers l'avant

SECTION 3: SWAY RL - RL, STEP FWD TOUCH TURN 1/2, STEP FWD TOUCH

1 2 3 4 (4 temps) Pas PD côté D & Sway à D - Sway à G - Sway à D - Sway à G (revenir appui PG)

5 6 7 8 PD devant, 1/2 tour à G, Pose pointe PG devant PD, PG devant , Pose Pointe PD à côté du PG

SECTION 4: ROCKING CHAIR - PUSH TURN X4 (1/4 TURN)

1 2 3 4 PD devant avec PDC, revenir appui PG, PD derrière avec PDC, revenir appui PG

5 6 7 8 PdC sur la jambe G : effectuer 4 1/4 de tour en poussant sur la pointe de la jambe libre

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE

Contact: countrydancers45@gmail.com

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=121276