

ExHale (aka Shoop Shoop) NL

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 4

Level: Easy Intermediate

Choreographer: Francien Sittrop (03-2012)

Music: Exhale (Shoop Shoop) - Whitney Houston. Album: The Ultimate Collection

Intro: Start meteen

[1 - 8] Side , Rock Recover , Side, Sailor $\frac{1}{4}$ R , Sync. Lock Steps fwd

1-2&RV stap opzij, LV rock achter, Gewicht terug op RV

3LV stap opzij

4 & Zwaai RV naar achter en maak $\frac{1}{4}$ Rechtsom , LV stap naast RV (03.00)

5RV stap voor

6 &LV lock achter RV, RV stap voor

7&8&LV stap voor, RV lock achter LV, LV lock achter RV, RV stap voor

[9-16] Fwd, Rock Recover , $\frac{1}{2}$ R step Fwd , 1 $\frac{1}{4}$ Turn R , Rock Recover , Kick Ball Cross , Side

1LV stap voor

2 & 3RV rock voor, Gewicht terug op LV, $\frac{1}{2}$ Draai rechtsom stap RV voor (09.00)

4 & 5 $\frac{1}{2}$ Draai rechtsom stap LV achter, $\frac{1}{2}$ Draai rechtsom stap RV voor, $\frac{1}{4}$ Draai rechtsom stap LV opzij (12.00)

6&RV rock achter, Gewicht terug op LV

7&8&RV kick voor, RV zet neer. LV kruis over RV , RV stap opzij

[17-24] Rock Recover , $\frac{1}{2}$ Turn R , Lock Step fwd, Mambo Step Back, Coaster Step

1LV Rock achter en kijk $\frac{1}{4}$ draai linksom (7.30)

2 & 3 Gewicht terug op RV(kijk terug naar 12.00), $\frac{1}{4}$ draai rechtsom stap LV achter $\frac{1}{4}$ Draai rechtsom stap RV opzij (06.00)

4 & 5LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

6 & 7RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV grote stap achter en sleep LV mee

8 &LV stap achter, RV stap naast LV

[25-32] Cross Rock Recover , ¼ L Cross Rock Recover , Cross , Full Turn R

1LV rock gekruist over RV

2 & 3 Gewicht terug op RV, ¼ draai linksom stap LV opzij, RV rock gekruist over LV (03.00)

4 & 5 Gewicht terug op LV, RV stap naast LV, LV kruis over RV

6-7-8 Maak langzaam een hele draai rechtsom in 3 tellen (Gewicht eindigt op LV) ****R**Wall 3**

[33-40] Side with Hip sways, Lockstep fwd , Hip sways, ¼ R Side Together

1 - 3RV stap opzij en duw heupen R,L,R

4 & 5LV stap voor, RV sluit bij , LV stap voor en duw heupen mee

6 - 7 Duw heupen R, L

8 &¼ Draai rechtsom stap RV opzij, LV sluit bij

You can use your arms if you want

[41-64] Herhaal tellen 33-40 nog 3 keer

Restart : Tijdens muur 3 na tel 32 Begin weer bij tel 1