

It Feels Good (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice

Choreographer: Lucie Incardona & Martine Nageotte (France) - (2016)

Music: It Feels Good by Drake White

Chorégraphie écrite par Lucie (14 ans) pour la préparation des Masters Teams saison 2016/2017

pour le club "West Dance Story" (03 Biozat) modifiée pour la catégorie Show.

Un grand merci à Gueric Auville pour son aide à la traduction en anglais

Intro: 16 comptes à la parole

[1-8] SYNCOPATED WEAVE R, R SAILOR, CROSS SHUFFLE

1-2PD à D, croiser PD derrière PD,

&34PD à D, croiser PG devant PD, poser PD à D

5&6PG croiser derrière PD, PD à D, PG à G (12:00)

7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG (diagonale G)

[9-16] TOE STRUT L R, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Poser la pointe du PG dans la diagonale G, poser le talon G

3-4 Poser la pointe du PD dans la diagonale D, poser le talon D

5-6 Poser le PG à G, revenir sur PD (12:00)

7&8 Croiser le PG derrière le PD, PD à D, croiser le PG devant le PD

Restart ici 3ème mur (6:00)

[17-24] ROCK STEP R, TRIPLE ½ TURN R, ROCK STEP L, COASTER STEP

1-2 Poser le PD devant, revenir sur PG

3&4 Faire ½ tour à D et avancer D, pas PG près de PD, avancer PD (6:00)

5-6 Poser le PG devant, revenir sur PD,

7&8 Reculer PG, ramener PD à côté du PG, avancer PG

[25-32] STEP TURN 1/2, STEP TURN 1/4, FORWARD TOUCH + CLAP

- 1-2** Poser PD devant, pivot ½ tour à G (12:00)
- 3-4** Poser PD devant, pivot ¼ tour à G (9:00) PDC sur G
- 5-6** Poser le PD devant, Touch PG à côté du PD et frapper des mains
- 7-8** Poser le PG devant, Touch PD à côté du PG et frapper des mains

***Restart durant le 3ème mur après les 16 premiers comptes face 6 :00**

Final : A la fin de la danse faire, 1 ¼ de tour sur le dernier Touch pour terminer à 12 :00

//

Recommencer avec le sourire !!!

Fiche préparée et mise en page par Martine Nageotte

Site internet : www.westdancestory.fr - Mail: contact@westdancestory.com