

Baby Rock'n Roll (De) (+ arms)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner

Choreographer: Gabi Beeler (Nov 2013)

Music: Sea of Cowboy /Hats - Chely Wright (BPM 153)

z.B. Übungssong: Old Time Rock n'Roll - Creedence Clearwater Revival (BPM 124)

mit Armvariationen für fortgeschrittene Beginner

[1-8] Heel R, Together, Heel L, Together (2x)

1RFFe vorne auftippen, gleichzeitig mit den Finger schnippen - diagonal rechts

2RF an LF heran setzen

3LFFe vorne auftippen, gleichzeitig mit den Finger schnippen - diagonal links

4LF an RF heran setzen

5RFFe vorne auftippen, gleichzeitig mit den Finger schnippen - diagonal rechts

6RF an LF heran setzen

7LFFe vorne auftippen, gleichzeitig mit den Finger schnippen - diagonal links

8LF an RF heran setzen

[9-16] Heel, Heel, Step, Together (2x)

1 Schritt nach etwas schräg rechts vorn auf die rechte Ferse

rechter Arm diagonal ausstrecken (Ellbogen 90 Grad Winkel)

2 Schritt nach etwas schräg links vorn auf die linke Ferse (Schulterbreite)

linker Arm diagonal ausstrecken

3 Schritt nach hinten mit rechts in die Ausgangsposition

rechter Arm zurück in Ausgangsposition

4 Linken Fuß an rechten heransetzen

linker Arm zurück in Ausgangsposition

5 Schritt nach etwas schräg rechts vorn auf die rechte Ferse

rechter Arm diagonal ausstrecken (Ellbogen 90 Grad Winkel)

6 Schritt nach etwas schräg links vorn auf die linke Ferse (Schulterbreite)

linker Arm diagonal ausstrecken

7 Schritt nach hinten mit rechts in die Ausgangsposition

rechter Arm zurück in Ausgangsposition

8 Linken Fuß an rechten Fuss heransetzen

linker Arm zurück in Ausgangsposition

[17-24] Rock Forward, Rock Back (Rocking Chair), Step, Turn ½ (2x)

1RF Schritt nach vorn, linken Fuss etwas anheben

2 Gewicht zurück auf den linken Fuss

3RF Schritt nach hinten, linken Fuss etwas anheben

4 Gewicht zurück auf den linken Fuss

5, 6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

7, 8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)

[25-32] Jazz Box, Jazz Box with ¼ Turn Right

1, 2RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt zurück

3, 4RF Schritt nach rechts, LF Schritt vor

5, 6RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt zurück

7, 8RF Schritt mit ¼ Drehung nach rechts, LF Schritt vor

Start again

Contact: Scorpion15@bluwin.ch