

# Hands Up (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Beginner

**Choreographer:** Anne de Vries (Mai 2018)

**Music:** "Hands up" von Tim Hicks

## Rolling vine r, stomp, Shuffle forward l + r

- 1-4 3**      Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
- 5&6**      Schritt nach vorne vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links vorn mit links
- 7&8**      Schritt nach vorne mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts vorn mit rechts

## Shuffle back l + r, Rolling vine l, stomp

- 1&2**      Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links hinten mit links
- 3&4**      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts hinten mit rechts
- 5-8 3**      Schritte in nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l) - rechten Fuß neben linkem aufstampfen

## Kick, kick side, sailor step ¼ turn r, Stomp, swivel heel, toe, heel l + r

- 1-2**      Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß nach rechts kicken
- 3&4**      Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß mit ¼ Drehung rechts

**5&6** **linken Fuß schräg links vorn aufstampfen - rechte Hacke in Richtung linke Hacke drehen, rechte Fußspitze in Richtung linke Hacke drehen**

- 7&8**      Wie 5-6, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

## Rock forward l, coaster step, pivot ½ l

- 1-2**      Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

- 3&4** Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-6** Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 7-8** Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Contact: LonesomeRiderOstfriesland@gmx.de**