

Lonely (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice

Choreographer: Mercè ORRIOLS - ESPAGNE / Juillet 2012

Music: Only When You Are Lonely - Craig MORITZ - BPM 128

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 3 + 4 temps

ROCK (LEFT) FORWARD, COASTER CROSS (LEFT), WEAVE (RIGHT)

1 2ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière

3&4COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD □

5 - 8WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

ROCK (RIGHT) SIDE, COASTER STEP 1/4 TURN LEFT, STEP, TOUCH, ROCK (RIGHT) BACK

1 2ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

3&4COASTER STEP D : reculer BALL PD - 1/4 de tour G . . . reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

5 6pas PG avant - TAP PD à côté du PG

7 8ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant (soulever légèrement PD)

TOE (RIGHT) & HEEL (LEFT) SWITCHES, HEEL SWITCHES,(RIGHT & LEFT) TOUCH, 1/4 TURN RIGHT & KICK

1TOUCH pointe PD arrière

&2SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant

&3SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD arrière

&4SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant

&5SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant

&6SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant

&7SWITCH : pas PG à côté du PD - TAP pointe PD à côté du PG

8 1/4 de tour D KICK PD sur diagonale avant D

SAILOR STEP (RIGHT), BEHIND, ¼ TURN RIGHT & STEP (RIGHT), STEP ½ TURN RIGHT, STEP FORWARD LEFT & RIGHT (OR FULL TURN RIGHT)

1&2SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D

3 4BEHIND-1/4 TURN D : CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D pas PD avant

5 6pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)

7 82 pas avant : pas PG avant - pas PD avant (OPTION facile)

OPTION ++ : 7.8 FULL TURN D : 1/2 tour D pas PG arrière - 1/2 tour D pas PD avant

Contact : countrymerce@gmail.com