

Belfast Polka (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner - Celtic

Choreographer: Syndie BERGER (Février 2016)

Music: Celtic Thunder : « Belfast Polka/Pennsylvania Railroad »

Intro : 16 temps

« FICHE DE DANSE ORIGINALE ECRITE PAR LA CHOREGRAPHE »

SECT-1 POINT FORWARD TWICE - POINT FORWARD & SIDE & SIDE - CLAP TWICE

- 1 - 2 Taper pointe D 2 fois devant PG
& Rassembler PD à côté PG
3 - 4 Taper pointe G 2 fois devant PD
& Rassembler PG à côté PD
5 - 6 Pointer PD devant - Pointer PD à D
& 7 Rassembler PD à côté PG (&) - Pointer PG à G
& 8 Frapper dans les mains 2 fois (clap)

SECT-2 POINT FORWARD TWICE - POINT FORWARD & SIDE & SIDE - CLAP TWICE

- 1 - 2 Taper pointe G 2 fois devant PD
& Rassembler PG à côté PD
3 - 4 Taper pointe D 2 fois devant PG
& Rassembler PD à côté PG
5 - 6 Pointer PG devant - Pointer PG à G
& 7 Rassembler PG à côté PD (&) - Pointer PD à D
& 8 Frapper dans les mains 2 fois (clap)

SECT-3 TRIPLE STEP FORWARD - ROCK STEP - HITCH BACK TWICE - COASTER STEP

- 1 & 2 Pas chassé D-G-D en avant
3 - 4 Avancer PG - Revenir sur PD (rock step)
& 5 Lever genou G (hitch) (&) - Poser PG en arrière
& 6 Lever genou D (hitch) (&) - Poser PD en arrière
7 & 8 Reculer PG - Rassembler PD à côté PG (&) - Avancer PG (coaster step)

SECT-4 TRIPLE STEP FORWARD TWICE - STEP ¼ TURN - KICK BALL CHANGE

- 1 & 2** Pas chassé D-G-D en avant
- 3 & 4** Pas chassé G-D-G en avant
- 5 - 6** Avancer PD - Pivoter ¼ de tour à G (face 9:00) (pdc à G)
- 7 & 8** Coup de pied D (kick) en avant - Poser plante D (ball) à côté PG - Poser PG à plat à côté PD (pdc à G)

REPRENDRE LA DANSE DU Début ET SOURISSEZ !!

**** TAG: A la fin du 2ème mur (face 6:00), ajoutez 8 temps pour revenir face 12:00 :**

TAG STOMP - CLAP - PIVOT ½ TURN - CLAP - OUT-OUT - IN-IN

- 1 - 2** Frapper PD en avant (stomp) - Frapper dans les mains (clap)
- 3 - 4** Pivoter ½ tour à G (pdc à G) - Frapper dans les mains (clap) (face 12:00)
- 5 - 6** Poser PD à D - Poser PG à G (out-out)
- 7 - 8** Ramener PD au centre - Rassembler PG à côté PD (in-in) (pdc à G)

**** NOTE : Sur les comptes 5-6, vous pouvez faire les out-out sur les talons**

**** Contact : petitesyndie@hotmail.fr**

**** Site Web : <http://petitesyndie.wixsite.com/syndieberger>**