

# La Bicicleta (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 48      **Wall:** 2      **Level:** Novice + (Non Country)

**Choreographer:** Sandra Moschel - Septembre 2016

**Music:** La bicicleta - Carlos Vives et Shakira

## [1 - 8] Side step - Shuffle right - Cross - ½ turn right - Cross shuffle

1 - 2PD à droite - PG à côté du PD

3 & 4PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite

5 - 6PG croisé devant PD - ½ tour à droite

7 & 8PG croisé devant PD - PD à droite (légèrement arrière) - PG croisé devant PD

## [9 - 16] Weave syncopated right - Side rock - Cross shuffle

1 & 2 &PD à droite - PG derrière PD - PD à droite - PG croisé devant PD

3 & 4 &PD à droite - PG derrière PD - PD à droite - PG croisé devant PD

5 - 6PD à droite avec appui - Retour appui PG

7 & 8PD croisé devant PG - PG à gauche (légèrement arrière) - PD croisé devant PG

## [17 - 24] Side step - Shuffle left - Cross - ½ turn left - Cross shuffle

1 - 2PG à gauche - PD à côté du PG

3 & 4PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche

5 - 6PD croisé devant PG - ½ tour à gauche

7 & 8PD croisé devant PG - PG à gauche (légèrement arrière) - PD croisé devant PG

## [25 - 32] Weave syncopated left - Side rock - cross shuffle

1 & 2 &PG à gauche - PD derrière PG - PG à gauche - PD croisé devant PG

3 & 4 &PG à gauche - PD derrière PG - PG à gauche - PD croisé devant PG

5 - 6PG à gauche avec appui - Retour appui PD

**7 & 8PG croisé devant PD - PD à droite - PG croisé devant P**

**[33 - 40] Mambo right and left - Rock fwd - Back - Coaster step**

**1 & 2PD à droite avec appui - Retour appui PG - PD croisé devant PG**

**3 & 4PG à gauche avec appui - Retour appui PD - PG croisé devant PD**

**5 & 6PD avant avec appui - Retour appui PG - PD arrière**

**7 & 8PG arrière - PD à côté du PG - PG avant**

**[41 - 48] Shuffle fwd right and left - touch slide 2x ¼ turn left**

**1 & 2PD avant - PG à côté du PD - PD avant**

**3 & 4PG avant - PD à côté du PG- PG avant**

**& 5 & 6** Toucher PD à côté du PG - PD à droite - Glisser PG vers PD - Toucher PG à côté du PD - 1/4 de tour à gauche PG à gauche

**& 7 & 8 &** Toucher PD à côté du PG - Glisser PD à droite - Glisser PG vers PD - Toucher PG à côté du PD - ¼ de tour à gauche PG à gauche Toucher PD à côté du PG

**Contact : [sandra.moschel@orange.fr](mailto:sandra.moschel@orange.fr)**