

# Caught Up In The Country (It)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32

**Wall:** 2

**Level:** base Contra

**Choreographer:** Giovanna Cerruti - maggio 2018

**Music:** "Caught Up in the Country" - Rodney Atkins.

**Contra dance, Catalan style. (No Tag, No Restart)**

**DOPPIO KICK DESTRO, COASTER STEP, TACCO SINISTRO, STOMP DESTRO AVANTI , SWIVEL, SWIVEL.**

**1-2kick destro avanti, kick destro avanti**

**3&4coaster step destro**

**5&6tacco sinistro avanti, cambio peso, stomp destro avanti (mantenendo il peso sulla gamba sinistra)**

**&7&8porto il tallone destro in fuori e faccio uno swivel del tallone destro verso l'interno (2 volte) L'accento è verso l'interno.**

**SHUFFLE AVANTI, SHUFFLE INDIETRO , PUNTO L'AVAMPIEDE DESTRO DIETRO AL PIEDE SINISTRO, 1/4 ROTAZIONE DEL CORPO A DESTRA, 1/4 ROTAZIONE DELLA TESTA VERSO DESTRA, MOVIMENTO DELLA TESTA DALL'ALTO VERSO IL BASSO.**

**1&2&shuffle destro avanti, hook sinistro dietro alla gamba destra**

**3&4shuffle sinistro indietro**

**5-6punto l'avampiede destro dietro al piede sinistro, ruoto il corpo (e non la testa) 1/4 verso destra**

**7-8ruoto solo la testa 1/4 a destra, con la testa faccio il movimento per dire "sì".**

**TACCO, TACCO, PUNTA, PUNTA, SCISSOR STEP, SCISSOR STEP.**

**1-2, 3-4tacco destro avanti, tacco sinistro avanti, doppia punta destra dietro**

**5&6rock destro laterale, ritorno e incrocio la destra avanti**

**7&8rock sinistro laterale, ritorno e incrocio la sinistra avanti**

**JAZZ BOX GIRATO DI 1/4 A DESTRA, ROCK AVANTI, PASSO INDIETRO, DOPPIO CLAP.**

**1-2-3jazz box destro girando di 1/4 a destra**

**4passo sinistro avanti**

**5-6rock destro avanti e ritorno**

**7&8passo destro indietro (peso indietro) e doppio clap (braccia tenute leggermente a destra)**

**Ripetere.**

**Contact: [giovanna.cerruti@fastwebnet.it](mailto:giovanna.cerruti@fastwebnet.it)**