

Herzbeben (De)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Intermediate

Choreographer: Martin Fröde (Mai 2017)

Music: Herzbeben von Helene Fischer

#8 Count Intro mit Einsatz des Gesangs

[1-8] Rock Forward, Triple Turn, Cross Side, Sailor ¼ Turn L

1,2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)

5,6LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts

**7&8LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts
9:00**

Restart nach Count 8 im 5. Durchgang

[9-16] Side-Touch-Side-Touch, Kick Ball Cross, Rock Side

1,2RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

3,4LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

5&6RF nach schräg rechts vorn kicken, RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen

7-8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

[17-24] Cross, Side, Sailor Heel, (&) back, Cross, ¼ Turn L, Behind Side Cross

1,2RF über LF kreuzen, Schritt nach links mit links

3&4RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF und die rechte Hacke vorne Auftippen

& Kleiner Schritt nach hinten mit dem RF

5,6LF über RF kreuzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts 6:00

7&8LF hinter RF kreuzen, RF Schritt zur Seite und LF über RF Kreuzen

[25-32] Rock Side ⅛ Turn left, Jazz Box, Step, Pivot ⅝ L

1,2RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF mit $\frac{1}{8}$ Drehung links herum 4:30

3,4RF über linken kreuzen, LF Schritt nach hinten

5&6RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

7,8RF Schritt vorwärts und $\frac{5}{8}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen 9.00

Brücke 1: nach dem 1.Durchgang (9:00) tanze zusätzlich:

[1-4] Rocking Chair

1,2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3,4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Brücke 2: nach dem 6.Durchgang (6:00) tanze zusätzlich:

[1-8] Cross, Hold, Cross, Hold, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L

1,2RF über linken kreuzen, Halten

3,4LF über rechten kreuzen, Halten

5,6RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen

7,8RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen

[9-16] Rock Across, Rock Side, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L

1,2RF über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3,4RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

5,6RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen

7,8RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen

Brücke 3: nach dem 8.Durchgang (12:00)

[1-8] Cross, Hold, Cross, Hold, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L (wie Brücke2)

1,2RF über linken kreuzen, Halten

3,4LF über rechten kreuzen, Halten

5,6RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen

7,8RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen

[9-16] Rock Across, Rock Side, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L (wie Brücke2)

1,2RF über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3,4RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

5,6RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen

7,8RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen

[17-24] Cross, Side, Behind, Sweep, Behind, Side, Cross, Sweep

1,2RF über linken kreuzen, LF Schritt nach links

3,4RF hinter linken kreuzen, LF nach hinten schwingen

5,6LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts

7,8LF über rechten kreuzen, RF nach vorn schwingen

[25-32] Cross, Side, Behind, Sweep, Behind, Side, Cross, Sweep (wie 17-24)

1,2RF über linken kreuzen, LF Schritt nach links

3,4RF hinter linken kreuzen, LF nach hinten schwingen

5,6LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts

7,8LF über rechten kreuzen, RF nach vorn schwingen

[33-40] Cross, Hold, Cross, Hold, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L (wie 1-8)

1,2RF über linken kreuzen, Halten

3,4LF über rechten kreuzen, Halten

5,6RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen

7,8RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen

[41-48] Rock Across, Rock Side, Step, Pivot ½ L, Step, Pivot ½ L (wie 9-16)

1,2RF über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3,4RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

5,6RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen

7,8RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen

[49-56] Full Circle R with Holds (während der Herzschläge)

1-8mit 4 Schritten rechtsherum einen Kreis laufen (R- Hold- L Hold - R Hold -L Hold)

[57-60] Spiral Turn with Hands

1RF weit über den linken kreuzen, dabei mit der rechten

Hand ans Herz fassen und den linken Arm nach links abwinkeln

2-4auf 3 Takte eine volle Umdrehung linksherum auf beiden Ballen ausführen,

Gewicht zum Schluß auf links

Weitertanzen, wenn die Musik wieder einsetzt

Kontakt: martin@wildhorses-goslar.de