

PUMP Me Up (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 128

Wall: 2

Level: Intermediate

Choreographer: Antoinette Claassens & Marian v.d. Heijden - April 2017

Music: Krosfyah - Pump Me Up

Intro 12 tellen

Diag.Rock Fwd Recover, Step Lock Step Fwd (x2)

1RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, rock voor

2LV gewicht terug

3RV stap voor

&LV lock achter

4RV stap voor

5LV $\frac{1}{4}$ linksom, rock voor

6RV gewicht terug

7LV stap voor

&RV lock achter

8LV stap voor [10.30]

Diag. Rock Fwd Recover, $\frac{3}{8}$ R Chassé, Rock Fwd Recover, Coaster

1RV rock voor

2LV gewicht terug

3RV $\frac{3}{8}$ rechtsom, stap opzij

&LV sluit

4RV stap opzij

5LV rock voor

6RV gewicht terug

7LV stap achter

&RV sluit

8LV stap voor [3]

Diag. Rock Fwd Recover, Step Lock Step Fwd (x2)

1RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, rock voor

2LV gewicht terug

3RV stap voor

&LV lock achter

4RV stap voor

5LV $\frac{1}{4}$ linksom, rock voor

6RV gewicht terug

7LV stap voor

&RV lock achter

8LV stap voor [1.30]

Diag. Rock Fwd Recover, $\frac{3}{8}$ R Chassé, Rock Fwd Recover, Coaster

1RV rock voor

2LV gewicht terug

3RV $\frac{3}{8}$ rechtsom, stap opzij

&LV sluit

4RV stap opzij

5LV rock voor

6RV gewicht terug

7LV stap achter

&RV sluit

8LV stap voor [6]

Side, Together, Chassé, $\frac{1}{4}$ L Back, Together, Chassé

1RV stap opzij

2LV sluit

3RV stap opzij

&LV sluit

4RV stap opzij

5LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter

6RV sluit

7LV stap opzij

&RV sluit

8LV stap opzij [3]

$\frac{1}{4}$ L Side, Together, Chassé, $\frac{1}{2}$ L Side, Together, Chassé

1RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij

2LV sluit

3RV stap opzij

&LV sluit

4RV stap opzij

5LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap opzij

6RV sluit

7LV stap opzij

&RV sluit

8LV stap opzij [6]

$\frac{1}{8}$ L Fwd, Fwd, Mambo Fwd, Back x2, Point Back, Unwind $\frac{1}{2}$ L

1RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor

2LV stap voor

3RV rock voor

&LV gewicht terug

4RV stap achter

5LV stap achter

6RV stap achter

7LV tik achter

8RV $\frac{1}{2}$ linksom op bal voet [10.30]

Fwd x2, Mambo Fwd, Back x2, Point Back, Unwind $\frac{3}{8}$ L

1LV stap voor

2RV stap voor

3LV rock voor

&RV gewicht terug

4LV stap achter

5RV stap achter

6LV stap achter

7RV tik achter

8LV $\frac{3}{8}$ linksom op bal voet [6]

Scissor x2, Paddle $\frac{1}{8}$ L x4

1RV stap opzij

&LV sluit

2RV kruis over

3LV stap opzij

&RV sluit

4LV kruis over

5RV $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij

6RV $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij

7RV $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij

8RV $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij [12]

Scissor x2, Paddle $\frac{1}{8}$ L x4

1RV stap opzij

&LV sluit

2RV kruis over

3LV stap opzij

&RV sluit

4LV kruis over

5RV $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij

6RV $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij

7RV $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij

8RV $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij [6]

Fwd x2, Shuffle Fwd, Out Out, In In

1RV stap voor

2LV stap voor

3RV stap voor

&LV sluit aan

4RV stap voor

5LV stap links voor (out)

6RV stap opzij (out)

7LV stap terug naar midden (in)

8RV stap naast (in)

Back x2, Shuffle Bkw, Out Out, In In

1LV stap achter

2RV stap achter

3LV stap achter

&RV sluit aan

4LV stap achter

5RV stap rechts achter (out)

6LV stap opzij (out)

7RV stap terug naar midden (in)

8LV stap naast (in)

Point x2, Coaster, Point x2, Coaster $\frac{1}{4}$ L

1RV tik voor

2RV tik opzij

3RV stap achter

&LV sluit

4RV stap voor

5LV tik voor

6LV tik opzij

7LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter

&RV sluit

8LV stap voor [3]

Point x2, Coaster, Point x2, Coaster $\frac{1}{2}$ L

1RV tik voor

2RV tik opzij

3RV stap achter

&LV sluit

4RV stap voor

5LV tik voor

6LV tik opzij

7LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap achter

&RV sluit

8LV stap voor [9]

Rock Side Recover, Together (x2), $\frac{1}{4}$ R Fwd, Touch Behind, Ball Step Lock Step Fwd

1RV rock opzij

2LV gewicht terug

&RV sluit

3LV rock opzij

4RV gewicht terug

&LV sluit

5RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor

6LV tik gekruist achter

&LV stap op bal voet iets achter

7RV stap voor

&LV lock achter

8RV stap voor [12]

Rock Side Recover, Together (x2), Rock Fwd Recover, Shuffle $\frac{1}{2}$ L

1LV rock opzij

2RV gewicht terug

&LV sluit

3RV rock opzij

4LV gewicht terug

&RV sluit

5LV rock voor

6RV gewicht terug

7LV ¼ linksom, stap opzij

&RV sluit aan

8LV ¼ linksom, stap voor [6]

Begin opnieuw

Bridge: Na de 2e muur [12]:

Fwd x2, Mambo Fwd, Back x2, Coaster Cross

1RV stap voor

2LV stap voor

4RV rock voor

&LV gewicht terug

4RV stap iets achter

5LV stap achter

6RV stap achter

7LV stap achter

&RV sluit

8LV kruis over

Side, Together, Chassé (x2)

1RV stap opzij

2LV sluit

3RV stap opzij

&LV sluit

4RV stap opzij

5LV stap opzij

6RV sluit

7LV stap opzij

&RV sluit

8LV stap opzij

Last Update - 12th May 2017

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=117627