

# Nothing Hurts (NL)

LINEDANCE.COM

**Count:** 64      **Wall:** 4      **Level:** Beginner / Improver

**Choreographer:** A J White ( March 2014)

**Music:** Nothing Hurts Like A Heartache - Derek Ryan (196 bpm)

## Charleston Steps with holds .

01rv Stap voor

02....Wacht

03lv Tik teen voor

04....Wacht

05lv Stap achter

06....Wacht

07rv Tik teen acher

08....Wacht

## Charleston Step with Holds,Coasterstep,Hold.

09rv Stap voor

10....Wacht

11lv Tik teen voor

12....Wacht

13lv Stap achter

14rv Sluit aan

15lv Stap voor

16....Wacht

## Lockstep,Hold,Step ¼ R Cross.

**17rv Stap voor**

**18lv Kruis achter**

**19rv Stap voor**

**20....Wacht**

**21lv Stap voor**

**22rv  $\frac{1}{4}$  Draai rechtsom (gew op r)**

**23lv Kruis over**

**24....Wacht**

**Rumba Box Bwd .**

**25rv Stap rechts opzij**

**26lv Sluit aan**

**27rv Stap achter**

**28....Wacht**

**29lv Stap links opzij**

**30rv Sluit aan**

**31lv Stap voor**

**32....Wacht**

**Step,Touch,Step,Hold,Cross,Side,Cross**

**33rv Stap rechts opzij**

**34lv Tik teen naast r**

**35lv Stap links opzij**

**36....Wacht**

**37rv Kruis over**

**38lv Stap links opzij**

**39rv Kruis over**

**40....Wacht**

**¼ Turn R, Hold, ½ Turn R, Hold, Rock, Hold, Step, Hold.**

**41lv ¼ Draai rechtsonder stap achter**

**42....Wacht**

**43rv ½ Draai rechtsonder Stap voor**

**44....Wacht**

**45lv Stap voor**

**46....Wacht**

**47rv Gewicht terug op rechts**

**48....Wacht**

**Lockstep, Hold, Coasterstep, Hold**

**49lv Stap achter**

**50rv Kruis over**

**51lv Stap achter**

**52....Wacht**

**53rv Stap achter**

**54lv Sluit aan**

**55rv Stap voor**

**56....Wacht**

**Lockstep, Hold, Step , Hold, Turn ½ I , Hold.**

**57lv Stap voor**

**58rv Kruis achter**

**59lv Stap voor**

**60....Wacht**

**61rv Stap voor**

**62....Wacht**

**63lv ½ Draai linksom**

**64....Wacht**

**Brug na muur 2 en 4**

**1rv Stap voor**

**2....Wacht**

**3lv ½ Draai linksom**

**4....Wacht.**

**Restart ..In muur 5 ..na 32 tellen ( 3.00 uur): (door de Restart word het een 4 murendans)**

**Einde ...in muur 8 na 16 tellen :**

**01rv stap voor**

**02....Wacht**

**03lv ¼ Draai linksom**

**04....Wacht**

**Contact: [j.dingen1@chello.nl](mailto:j.dingen1@chello.nl)**