

Balada (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 96 **Wall:** 4 **Level:** Phrased Intermediate

Choreographer: Patrick Lagas & Remi Janssen - Groepsdansen W&L

Music: 'Balada Boa' by Gustavo Lima (116 bpm - Zumba - Partydance)

Intro : De dans start na 48 tellen

PART A - 32 counts

Heel Switches 4x, R Side Mambo, L Side Mambo

1RV hak voor

&RV zet naast LV

2LV hak voor

&LV zet naast RV

3RV hak voor

&RV zet naast LV

4LV hak voor

&LV sluit aan

5RV rock opzij & LV gewicht terug

6RV sluit aan

7LV rock opzij

&RV gewicht terug 8 LV sluit aan

1/3 Paddle Turn L 3x, Together, Stationary Chicken Steps L, R, L, R

1RV stap voor over LV, draai 1/3 L.om

2RV stap voor, draai 1/3 linksom

3RV stap voor, draai 1/3 linksom

4RV sluit aan

5LV sleep teen L, draai heup L, schouders L

6RV sleep teen R, draai heup R, schouders R

7LV sleep teen L, draai heup L, schouders L

8RV sleep teen R, draai heup R, schouders R

Styling: Draai bij elke Chicken Step de tenen naar buiten, knieën iets gebogen.

Handen gaan mee in richting van voeten, handpalmen naar buiten gedraaid. (idem blok 4)

Heel Switches 4x, L Side Mambo, R Side Mambo

1LV hak voor

&LV zet naast RV

2RV hak voor

&RV zet naast LV

3LV hak voor

&LV zet naast RV

4RV hak voor

&RV sluit aan

5LV rock opzij

&RV gewicht terug 6 LV sluit aan

7RV rock opzij

&LV gewicht terug

8RV sluit aan

1/3 Paddle Turn R 3x, Together, Stationary Chicken Steps R, L, R, L

1LV stap voor over RV, draai 1/3 R. om

2LV stap voor, draai 1/3 rechtsom

3LV stap voor, draai 1/3 rechtsom

4LV sluit aan

5RV sleep teen R, draai heup R, schouders R

6LV sleep teen L, draai heup L, schouders L

7RV sleep teen R, draai heup R, schouders R

8LV sleep teen L, draai heup L, schouders L

PART B - 32 counts

Chasse Right, Touch, Chasse Left, Touch, Chasse Right, Touch, Full Turn Left, Together

1RV stap opzij

&LV sluit aan

2RV stap opzij

&LV tik naast

3LV stap opzij

&RV sluit aan

4LV stap opzij

&RV tik naast

5RV stap opzij

&LV sluit aan

6RV stap opzij

&LV tik naast

7LV draai $\frac{1}{4}$ L.om stap voor, draai $\frac{3}{4}$ L. door

8RV sluit aan

Styling: duw handen diagonaal omhoog in richting van de voeten bij de chasse (idem blok 7)

Side, Push Hips 3x, Clap 2x, Jump R Cross, Unwind Full Turn L

1LV stap opzij, met gebogen knieën

2duw bekken naar voren

3duw bekken naar achter

4duw bekken naar voren

5klap in handen boven het hoofd

6klap in handen boven het hoofd

7RV jump gekruist over LV

8hele draai linksom, eindig met gewicht L

Chasse Right, Touch, Chasse Left, Touch, Chasse Right, Touch, Full Turn Left, Together

1RV stap opzij

&LV sluit aan

2RV stap opzij

&LV tik naast

3LV stap opzij

&RV sluit aan

4LV stap opzij

&RV tik naast

5RV stap opzij

&LV sluit aan

6RV stap opzij

&LV tik naast

7LV draai $\frac{1}{4}$ L. om stap voor, draai $\frac{3}{4}$ L. door

8RV sluit aan

Side, Push Hips 3x, Clap 2x, Jump R Cross, Unwind $\frac{3}{4}$ Turn L

1LV stap opzij, met gebogen knieën

2duw bekken naar voren

3duw bekken naar achter

4duw bekken naar voren

5klap in handen boven het hoofd

6klap in handen boven het hoofd

7RV jump gekruist over LV

8draai $\frac{3}{4}$ linksom, eindig met gewicht L

PART C - 32 counts

Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step, Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step

1RV tik hak gekruist voor

2RV tik hak opzij

3RV kruis achter

&LV stap opzij

4RV stap opzij

5LV tik hak gekruist voor

6LV tik hak opzij

7LV kruis achter

&RV stap opzij

8LV stap opzij

Chasse, ½ Right Chasse, Chasse, ½ Right Chasse

1RV stap opzij

&LV sluit aan

2RV stap opzij

3LV ½ draai rechtsom, stap opzij

&RV sluit aan

4LV stap opzij

5RV stap opzij

&LV sluit aan

6RV stap opzij

7LV ½ draai rechtsom, stap opzij

&RV sluit aan

8LV stap opzij

Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step, Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step

1RV tik hak voor

2RV tik hak opzij

3RV kruis achter

&LV stap opzij

4RV stap opzij

5LV tik hak voor

6LV tik hak opzij

7LV kruis achter

&RV stap opzij

8LV stap opzij

Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse, Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse

1RV stap opzij

&LV sluit aan

2RV stap opzij

3LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap opzij

&RV sluit aan

4LV stap opzij

5RV stap opzij

&LV sluit aan

6RV stap opzij

7LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap opzij

&RV sluit aan

8LV stap opzij

Begin opnieuw in volgorde A, B, C