

# Friday At The Dance (Cat)

LINEDANCE.COM

**Count:** 68

**Wall:** 2

**Level:** Phrased Intermediate

**Choreographer:** Conxita Moseguí i Sussy Rodriguez (May 2014)

**Music:** Michael English - Friday at the Dance

## DESCRIPCIÓ DELS PASSOS :

**Intro.-36 counts SEQÜÈNCIES A - B - C - A - B - C - A - C - B - B - A**

### PART A

**[1-4] HEEL TOUCH OUT, TOE TOUCH IN, RIGHT AND LEFT, TOGETHER**

**1&marcar taló peu dret endavant girant el peu fora, tocar punta peu dret al costat de l'esquerre girant el peu endins**

**2&marcar taló peu dret endavant girant el peu fora, tocar punta peu dret al costat de l'esquerre girant el peu endins, pes al peu dret**

**3&marcar taló peu esquerre endavant girant el peu fora, marcar punta peu esquerre al costat del dret girant el peu endins**

**4&marcar taló peu esquerre endavant girant el peu fora, tocar punta peu esquerre al costat del dret, peus junts**

**[5-8] SLAP LEGS , CLAP HANDS, SLAP LEGS , CLAP RIGHT HAND**

**5&picar les cuixes amb les dues mans dues vegades**

**6&picar de mans dues vegades**

**7picar les cuixes amb les dues mans un cop,**

**8picar amb la ma dreta la dreta de la persona que tenim al davant**

**[9-12] STEP LOCK STEP RIGHT FORWARD, STEP LEFT ½ RIGHT TURN, STOMP,**

**9 & 10pas endavant peu dret, pas peu esquerre per darrera del dret, pas peu dret endavant**

**11 & 12pas endavant peu esquerre, ½ volta cap a la dreta, stomp peu esquerre**

**[13-16] ROCK BACK RIGHT, KICK LEFT FORWARD, STEP, TOGETHER, ROCK BACK LEFT, KICK RIGHT FORWARD, STEP, TOGETHER**

13 & 14 pas peu dret enrera, patada endavant peu esquerre, pas peu esquerre endavant, pas peu dret al costat de l'esquerre

15 & 16 pas peu esquerre enrera, patada peu dret endavant, pas peu dret endavant, pas peu esquerre al costat del dret

**[17-20] SHYNCOPATED RIGHT GRAPEVINE, RIGHT SIDE, POINT LEFT TOE, TURNING VINE**

17 & 18 pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre per darrera del dret, pas peu dret a la dreta, punta peu esquerre al costat peu dret

19 & 20 pas peu esquerre a l'esquerra girant  $\frac{1}{4}$  de volta cap a l'esquerra, pas peu dret endavant girant  $\frac{1}{2}$  volta a l'esquerra, pas peu esquerre al'esquerra fent  $\frac{1}{4}$  volta

**[21-24] CROSS , SIDE, HEEL FORWARD, RIGHT AND LEFT**

21 & 22 pas peu dret per davant l'esquerre, pas peu esquerre enrera, marquem taló dret en diagonal endavant, baixem

23 & 24 pas peu esquerre per davant del dret, pas peu dret enrera, marquem taló esquerre en diagonal endavant, baixem

**[25-28] STEP RIGHT FORWARD, HOOK, STEP LEFT BACK, HOOK, COASTER STEP**

25 & 26 pas peu dret endavant, hook peu esquerre per darrera, pas peu esquerre enrera, hook cama dreta endavant

27 & 28 pas peu dret enrera, pas peu esquerre al costat del dret, pas peu dret endavant

**[29-32] STEPS FULL TURN (running with arms interlaced) TOGETHER**

**\*ens agafem pel colze del braç dret amb la persona del davant i girem una volta sencera**

29 & 30 pas peu esquerre endavant, pas peu dret endavant, pas peu esquerre endavant

31 & 32 pas peu dret endavant, pas peu esquerre endavant, pas peu dret, ajuntem

**PART B**

**BALLEM LA PART "A " FINS EL TEMPS 16 I DESPRÉS AFEGIM ELS 4 TEMPS SEGÜENTS:**

**[17-20] INSIDE SPIN LEFT,BENDING KNEES**

**17-18** creuem peu dret per davant l'esquerre, girem una volta sencera,

**19-20** flexionem i estirem una mica els genolls

**PART C**

**BALLEM LA PART "A " FINS EL TEMPS 16**

**[www.terresdelebrelinedance.es](http://www.terresdelebrelinedance.es)**

**[ballcountry@terresdelebrelinedance.es](mailto:ballcountry@terresdelebrelinedance.es)**

**[www.terresdelebrelinedance.es](http://www.terresdelebrelinedance.es)**

**[cowgirls.dancing@gmail.com](mailto:cowgirls.dancing@gmail.com)**

**Last Update - 21st May 2016**