

# I Can (fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Débutant

**Choreographer:** Laura Turcaud (FR) - July 2020

**Music:** - Matt Lang

**Intro : 16T (aux paroles) Style : Country style Traditionnel**

**(1-8) Side, Touch with Snap, Side, Touch with Snap, Diagonaly Step, Together,  
Diagonaly Step, Touch**

**1-2PD à D, toucher plante PG à côté du PD**

**(Déplacement des bras de gauche à droite, et claquer des doigts au « Touch »)**

**3-4PG à G, toucher plante PD à côté du PG**

**(Déplacement des bras de droite à gauche, et claquer des doigts au « Touch »)**

**\*\*2ème Restart après les 4T (9ème mur)**

**5-6PD en diagonale avant D, PG à côté du PD**

**7-8PD en diagonale avant D, toucher plante PG à côté du PD**

**(Option « Step, Lock, Step » sur les comptes 5-6-7 :**

**PD en diagonale avant D, PG croisé derrière PD, PD en diagonale avant D)**

**(9-16) Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, ¼ turn & Step, Scuff**

**1-2PG à G, toucher plante PD à côté du PG**

**(Déplacement des bras de droite à gauche, et claquer des doigts au « Touch »)**

**3-4PD à D, toucher plante PG à côté du PD**

**(Déplacement des bras de gauche à droite, et claquer des doigts au « Touch »)**

**5-6PG à G, PD à côté du PG**

**7-8¼ de tour à G et PG devant, frotter le talon du PD à côté du PG 9H**

**(Option « Rolling vine ¼ turn » sur les comptes 5-6-7 :**

**¼ de tour à G et PG devant, ½ à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant)**

**(17-24) Step, Scoot with Hitch, Step, Scoot with Hitch, Bump x4**

**1-2PD devant, lever le genou G et glisser sur le PD vers l'avant**

**3-4PG devant, lever le genou D et glisser sur le PG vers l'avant**

**\*1er Restart après les 4T (4ème mur)**

**5-6-7-8PD à côté du PG et plier genoux G-D-G-D (Balancement des hanches)**

**(25-32) Rumba box**

**1-2PD à D, PG à côté du PD**

**3-4PD derrière, toucher plante PG à côté du PD**

**5-6PG à G, PD à côté du PG**

**7-8PG devant, toucher plante PD à côté du PG**

**Le plaisir de partager, de danser et de se créer des liens d'amitié.**

**Gros bisous à tous mes amis de Traditionnel, Catalan et ma famille Montana**