

# No Scrubs

LINEDANCE.COM

**Count:** 32                      **Wall:** 4                      **Level:** High Beginner

**Choreographer:** Dea Oktovina (Dance Temptation Academy - Indonesia) April 2020

**Music:** No Scrubs by TLC

## FORWARD ROCK, SHUFFLE, BACK ROCK, SHUFFLE

- 1-2              Rock PG avant, revenir sur PD
- 3&4             Chassé en arrière : G.D.G.
- 5-6             Rock PD arrière, revenir sur PG
- 7&8             Chassé avant : D.G.D.

**9-16 Répéter les comptes 1 à 8**

## STEP-TURN, FORWARD SHUFFLE

- 1-2 PG avant, pivot  $\frac{1}{2}$  tour à D( appui PD)
- 3&4             Chassé avant: G.D.G.
- 5-6 PD avant, pivot  $\frac{1}{2}$  tour à G(appui PG)
- 7&8             Chassé avant : D.G.D

**9-16 Répéter les comptes 1 à 8**

## SIDE-CLOSE-SIDE-TOUCH

- 1-2 PG côté G, glisser le PD à côté du PG
- 3-4 PG côté G, touch PD à côté du PG
- 5-6 PD côté D, glisser le PG à côté du PD
- 7-8 PD côté D, touch PG à côté du PD
- 9-16 Répéter les comptes 1 à 8**

## KNEE BOUNCES

- 1-4              Bounce knees: soulever et abaisser les talons sur 4 temps , finir appui PG

**5-8** Bounce knees : soulever et abaisser les talons sur 4 temps, finir appui PD

**Style:**

**1-4** Tendre le bras G devant en pointant l'index, balayer  $\frac{1}{4}$  de cercle vers le côté G baisser le bras

**5-8** Tendre le bras D devant en pointant l'index, balayer  $\frac{1}{4}$  de cercle vers le côté D, baisser le bras

**[9-16] Répéter les comptes [1 à 8]**

**$\frac{1}{4}$  de tour à G ( appui PD)**

**Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :  
www.line-for-fun.com**

**COPPERKNOB (144.217.101.242)**