

Sit Next To Me (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 4

Level: Intermédiaire Phrasée

Choreographer: Danielle PROVOST - Avril 2019

Music: Sit Next to Me by Foster the People (Album : Sacred Hearts Club)

Intro : 32 temps

Séquence : A-A-A-A(16t restart)A-A(16t restart) A-A-B-A-A-A

PARTIE A

[1-8] ROCKING CHAIR R, TRIPLE STEP FWD R, TRIPLE STEP FWD L 12h

1-2

3-4ROCKING CHAIR FWD R : rock step pas PD devant (1) retour PDC PG (2) , rock step back PD (3) retour PDC PG (4)

5&6TRIPLE STEP FWD R : avance PD (5), assemble PG à côté PD (&), avance PD (6)

7&8TRIPLE STEP FWD L : avance PG (7), assemble PD à côté PG (&), avance PG (8)

[9-16] SIDE ROCK R, CROSS & CROSS R, SIDE ROCK L, BEHIND SIDE CROSS 12h

1-2SIDE ROCK R : pas PD à droite (1), retour PDC PG (2)

3&4CROSS & CROSS R : croise PD devant PG (3), PG à gauche (&), croise PD devant PG (4)

5-6SIDE ROCK L : PG à gauche (5), retour PDC PD (6),

7&8BEHIND SIDE CROSS : croise PG derrière PD (7), PD à droite (&), croise PG devant PD (8)

[17-24] SIDE ROCK R ¼ T L, TRIPLE STEP R FWD, ROCK STEP FWD L, COASTER STEP L BACK

1-2SIDE ROCK R ¼ T L : pas PD à droite (1), ¼ tour à gauche PDC PG (2)

3&4TRIPLE STEP R FWD : avance PD (3) assemble PG à côté PD (&) avance PD (4) 9h

5-6ROCK STEP FWD L : pas PG devant (5) retour PDC PD (6)

7&8COASTER STEP L BACK : recule PG (7) assemble PD à côté PG (&) avance PG (8)

[25-32] SKATE FOLLOW THROUGH R, L, TRIPLE DIAG R, SKATE FOLLOW THROUGH L, R, TRIPLE DIAG L

1-2SKATE FOLLOW THROUGH R, L : glisser PD en passant par le centre vers diagonale avant droite (1), glisser PG en passant par le centre vers diagonale avant gauche (2) 9h

3&4TRIPLE DIAG R : avance PD diagonale avant droite (3), assemble PG à côté PD (&), avance PD diagonale avant droite (4) 10h30

5-6SKATE FOLLOW THROUGH L, R : glisser PG en passant par le centre vers diagonale avant gauche (5), glisser PD en passant par le centre vers diagonale avant droite (6)

7&8TRIPLE DIAG L : avance PG diagonale avant gauche (7), assemble PD à côté PG (&), avance PG diagonale avant gauche (8) 7h30

PARTIE B - Mur 9

[1-8] CROSS R, SWEEP L, CROSS L, SIDE R, STEP BACK L, SWEEP R, BEHIND R, SIDE L 6h

1-2CROSS R, SWEEP L : croise PD devant PG (1), mouvement circulaire jambe gauche tendue arrière vers avant (2)

3-4CROSS L, SIDE R : terminer le sweep en croisant PG devant PD (3), PD à droite (4) 6h

5-6STEP BACK L, SWEEP R : recule PG (5), mouvement circulaire jambe droite tendue avant vers arrière (6)

7-8BEHIND R, SIDE L : terminer le sweep en posant PD derrière (7), PG à gauche (8) 6h

[9-16] CROSS R, $\frac{1}{4}$ T, ROCK STEP R BACK, STEP R FWD, $\frac{1}{2}$ T, $\frac{1}{2}$ T, STEP L,

1-2CROSS R, $\frac{1}{4}$ T : croise PD devant PG (1), $\frac{1}{4}$ T vers la droite en reculant PG (2)

3-4ROCK STEP R BACK : Recule PD PDC PD (3), retour PDC PG (4) 9h

5-6STEP R FWD, $\frac{1}{2}$ T R : avance PD (5), $\frac{1}{2}$ T vers la droite pose PG en arrière (6) 9h

7-8 $\frac{1}{2}$ T, STEP L FWD : $\frac{1}{2}$ T vers la droite PD devant (7) avance PG (8) 9h

[17-24] STEP R FWD, SWEEP L, CROSS L, STEP BACK R, STEP BACK L, SWEEP R, BACK R, SIDE L 9h

1-2STEP R FWD, SWEEP L : avance PD (1), mouvement circulaire jambe gauche tendue arrière vers avant (2)

3-4CROSS L, STEP BACK R : terminer le sweep en croisant devant le PD (3), recule PD (4)

5-6STEP BACK L, SWEEP R : recule PG (5), mouvement circulaire jambe droite tendue avant vers arrière (6) 9h

7-8BACK R, SIDE L : terminer le sweep en posant PD derrière PG (7), PG à gauche (8) 9h

[25-32] STEP $\frac{3}{4}$ T, V STEP (OUT OUT IN IN)

1-2STEP $\frac{3}{4}$ T R : marcher 4 pas en cercle pour faire $\frac{3}{4}$ de tour vers la droite, PD (1) PG (2)

3-4PD (3) PG (4) 6h

5-6V STEP : avance PD Diagonale avant D (5), avance PG diagonale avant G (6)

7-8 Recule PD (7) Recule PG à côté PD (8) 6h

Restart au Mur 4 (partie A) - face à 3h - 16 comptes après BEHIND SIDE CROSS redémarrer face à 3h

Restart au Mur 6 (partie A) - face à 12h - 16 comptes après BEHIND SIDE CROSS redémarrer face à 12h

Pour le final, Mur 12 à la fin de la danse (à 9h), STEP D $\frac{1}{4}$ de tour à droite touche PG à côté PD pour se retrouver à 12h.

Source : cette fiche est l'originale. Si vous avez des questions n'hésitez pas à me contacter :

Danielle PROVOST - mavipavada@hotmail.com

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=133131